

SYSCAMP



ROUPA e MATERIAL

Toallas grandes (para a praia)

Toallas de aseo persoal.

Muda de roupa interior diaria.

Pantalóns curtos.

Camisetas de manga curta.

Roupa de abrigo (chaqueta, chándal ...)

Roupa para ensuciar (camisetas e pantalóns vellos/as)

Bañadores, biquinis

Calzado deportivo e cómodo.

Sandalias ou chánclas.

Xogo de sábanas, funda de almohada, saco de dormir ... (para cama de 90 cm)

Neceser con utensilios de aseo (cepillo e pasta de dentes, champú e xel de baño, peine, desodorante, colonia ...)

Mochila pequena.

Cantimplora.

Cremas (solar, aftersun, hidratante ...)

Gorra ou sombreiro.

Gafas de sol (opcional)

Traxe de neopreno e licra (opcional)

+INFO

clubsysca@yahoo.es

678.607.519