



1ª XORNADA DE LIGA 1718

Alevín - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M 02:39:63	40
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	25M 02:47:62	36
3		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Alevín)	25M 02:58:50	32
4		Club Natacion Cerceda (Alevín)	25M 03:12:06	28

Alevín - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Alevín)	25M 02:31:12	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Alevín)	25M 02:32:75	36
3		Club Acuático Umia (Alevín)	25M 02:37:62	32
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	25M 02:40:31	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M 02:47:31	26
6		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Alevín)	25M 02:57:28	24

Alevín - 50 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 PUGA BERTO, SARAI	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:38:04	20
2 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	25M 00:38:25	18
3 CAEIRO LÓPEZ, ALBA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:40:05	16
4 DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:41:41	14
5 JORDANA VALL, MERITXELL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:41:87	13
6 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:41:12	12
7 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 00:42:40	11
8 MALLO LODEIRO, NOA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:42:53	10
9 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:42:56	8
10 PATRICIO LORENZO, LIRA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:43:03	7
11 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:44:47	6
12 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:44:56	
13 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:44:81	4
14 MOARES GARCÍA, ALBA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:44:00	3
15 TRIGO CID, DANIELA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:45:00	3
16 BLANCO DUBRA, IRIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:45:01	
17 INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natacion Cerceda	25M 00:46:03	
18 MARÍN LAYA, INÉS	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M 00:45:97	
19 FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:47:06	
20 CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:46:29	
21 BECERRA LEÓN, GISELA	2010	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:47:75	
22 CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natacion Cerceda	25M 00:47:97	
23 BACARIZA RODRIGUEZ, LUCIA	2009	Club Acuático Umia	25M 00:48:94	
24 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Natacion Cerceda	25M 00:50:41	
25 QUEIJAS PARDO, ANA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:52:44	
26 ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natacion Cerceda	25M 00:52:55	
27 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M 00:54:34	
28 MOURE LEMOS, ALICIA	2009	Club Acuático Umia	25M 00:56:57	
29 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natacion Cerceda	25M 01:00:43	
30 ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:06:75	

Alevín - 50 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:35:78	20
2 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:36:87	18
3 LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:38:50	16
4 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:39:25	14
5 MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:40:25	13
6 CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:41:35	12
7 SEOANE VAZ, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:41:37	

**1ª XORNADA DE LIGA 1718**

8	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:41:54	10
9	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:41:57	8
10	FERNANDEZ FERREIRA, DAVID	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:40:68	7
11	PAMPÍN BUJÁN, MANUEL	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:41:35	6
12	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	25M	00:41:71	5
13	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:42:75	4
14	ARIJÓN GARCÍA, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:42:84	3
15	LONGUEIRA ARRUGAETA, ALDÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:43:18	
16	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	25M	00:42:23	1
17	REDONDO PEGO, DARÍO	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:42:43	
18	LORENZO RODRÍGUEZ, XURXO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:42:53	
19	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	25M	00:42:53	
20	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:42:71	
21	TOURIS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:43:15	
22	VALIÑO GARCÍA, BRAIS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:43:36	
23	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:43:41	
24	MATA CASTRO, MANUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:44:87	
25	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	25M	00:44:18	
26	ORTIZ SÁNCHEZ, HUGO	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:45:93	
27	VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	25M	00:46:11	
28	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:47:34	
29	ALVAREZ AMARELLE, XOEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:47:38	
30	GRAÑA MOREIRA, MARCO	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:47:56	
31	AREA LAGO, BREIXO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:48:41	
32	NOGAREDA PEREIRA, RUBEN	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:53:37	
33	GARCÍA CONSTENLA, ALEJANDRO	2008	Club Acuático Umia	25M	01:08:16	

Infantil - 100 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:26:25	20
2 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Natación Cerceda	25M	01:28:04	18
3 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:28:12	16
4 JORDANA VALL, JUDITH	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:90	14
5 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:30:65	13
6 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:31:52	12
7 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:31:85	
8 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Natación Cerceda	25M	01:32:44	10
9 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:34:12	
10 CARDELLE MUÑOZ, ADA LUCÍA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:03	7
11 NAYA LÓPEZ, CANDELA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:36:47	6
12 GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:36:47	6
13 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:37:16	
14 SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:38:59	3
15 GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natación Cerceda	25M	01:43:88	2
16 PAULES VÁZQUEZ, CARLOTA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:43:97	1
17 SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:45:50	
18 RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:46:00	
19 SANCHEZ ANTELO, HELENA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:46:84	
20 GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:47:28	
21 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:48:65	
22 DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:49:60	
23 POSE PÉREZ, ANTÍA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:50:94	
24 CASTRO SALGUEIRO, ROCÍO	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:51:97	
25 REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:53:22	
26 BARREIRO ACUÑA, NURIA	2006	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:53:91	
27 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:54:88	
28 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:55:06	
29 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:59:19	
30 GARCÍA GARCÍA, SABELA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:59:38	
31 LUBIÁN FERNÁNDEZ, PAULA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:59:62	
32 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:00:31	
33 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:01:63	
34 ÁLVAREZ ENDARA, ELVIRA	2007	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:01:65	
35 FERNANDEZ QUINTERO, AROA	2007	Club Natación Cerceda	25M	02:03:09	

**1ª XORNADA DE LIGA 1718**

36	EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:03:29
37	VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	02:07:10
38	CARBALLO MUÑOZ, SARA	2007	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:07:13
39	LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	02:08:47
40	MILLÁN PACÍN, SABELA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:08:75
41	ARCA PICHEL, MARÍA	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:09:29
42	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	02:09:35
43	IGLESIAS AMEIJERAS, BERTA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:11:87
44	LAGE GUIMIL, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:13:77
45	CASTROMAN BARRAL, NOA	2006	Club Acuático Umia	25M	02:19:01
46	DOMINGUEZ FERNANDEZ, ANDREA	2007	Club Acuático Umia	25M	02:40:62
47	RODRIGUEZ GONZALEZ, CLARA	2007	Club Acuático Umia	25M	02:43:21
48	AGUIRRE SCHMICKLER, SHIRLEY DAHIANA	2007	Club Acuático Umia	25M	02:49:40

Infantil - 100 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:24:65	20
2 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:24:92	18
3 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:29:82	16
4 RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:30:31	14
5 MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:31:58	13
6 IPPOLITO LÓPEZ, SAMUEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:31:62	12
7 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:32:05	11
8 GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:32:87	10
9 VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:33:62	8
10 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:33:81	7
11 BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:34:22	6
12 VIDAL FRAGA, DARÍO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:35:22	5
13 CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:38:72	
14 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:38:78	3
15 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:39:31	2
16 GONZÁLEZ CARBALLAL, FRANCISCO	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:98	1
17 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:41:88	
18 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:44:02	
19 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:44:02	
20 PEREZ REY, PABLO	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:46:19	
21 CARDELLE MUÑOZ, LUCAS	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:46:35	
22 MÍGUEZ LAMEIRO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:47:75	
23 MOSQUERA MARTÍNEZ, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:50:06	
24 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:50:66	
25 PEREIRA VILLAR, LUCAS	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:52:44	
26 LAMAS RODRIGUEZ, ADRIAN	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:54:00	
27 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:56:50	
28 GONZÁLEZ AMOR, HÉCTOR	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:58:18	
29 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:00:35	
30 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:00:88	
31 QUINTANS MARTÍNEZ, ISAAC	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:01:53	
32 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:06:16	
33 RODRIGUEZ ANGUSTIA, ALEXANDRE	2007	Club Acuático Umia	25M	02:07:71	
34 FRAGA MATO, ADRIÁN	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:11:75	
35 POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:23:85	

Infantil - 4x50 m. combinado - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M	02:34:31	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M	02:43:37	36
3		Club Natacion Cerceda (Infantil)	25M	02:52:69	32
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M	02:56:03	28
5		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M	02:59:38	26
6		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M	03:01:69	24
7		Club Acuático Umia (Infantil)	25M	04:02:38	22



1ª XORNADA DE LIGA 1718

Infantil - 4x50 m. combinado - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M 02:37:69	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M 02:41:90	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 02:42:34	32
4		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M 02:56:35	28
5		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M 03:06:44	26
6		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 03:23:09	24

Infantil - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 02:43:72	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M 02:52:50	36
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M 03:12:28	32
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M 03:21:66	28
5		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 03:25:72	26
6		Club Natacion Cerceda (Infantil)	25M 03:37:12	24
7		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M 04:05:02	22
8		Club Acuático Umia (Infantil)	25M 04:49:93	20

Infantil - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M 02:58:75	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M 03:00:81	36
3		Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M 03:19:24	32
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M 03:22:44	28

Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:16:57	20
2 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:20:07	18
3 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 01:22:81	16
4 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 01:22:97	14
5 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:23:71	13
6 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:23:81	12
7 FONTENLA BARRIO, SILVIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:26:12	11
8 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:28:30	10
9 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M 01:28:37	8
10 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:29:67	7
11 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:32:66	6
12 RODRIGUEZ CAMEAN, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:33:04	5
13 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:32:37	4
14 CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:33:87	3
15 LORENZO RODRIGUEZ, UXIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:34:06	
16 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:35:13	
17 EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:35:28	
18 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:35:31	
19 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:35:37	
20 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:36:63	
21 DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:37:59	
22 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:36:65	
23 AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:37:06	
24 CASTRO NOVELLE, SABELA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:38:22	
25 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:39:22	
26 MOURE LEMOS, LAURA	2005	Club Acuático Umia	25M 01:39:34	
27 SUÁREZ GONZÁLEZ, NOA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:40:88	
28 IGLESIAS GARCÍA, CARMEN	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:41:72	
29 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	25M 01:43:06	



1ª XORNADA DE LIGA 1718

30	CORONEL GAUTO, SABRINA JAZMÍN	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:42:48
31	GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:43:56
32	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:43:06
33	PÉREZ FONTÁN, ANTÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:43:25
34	GONZALEZ GARRIDO, LUZ	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:44:72
35	BOUZADA MAGARIÑOS, SABELA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:44:15
36	PENA MUÑOZ, LAURA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:45:41
37	PAULES VÁZQUEZ, NOA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:47:37
38	ZAS PENA, CARMEN QUIAN	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:47:75
39	PÉREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:47:82
40	LLOVERES TEMBRÁS, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:48:42
41	LAMAS RODRIGUEZ, TANIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:50:03
42	ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:78
43	VIDAL GONÇALVES, ALICIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:51:28
44	VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:52:17
45	PUNAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:53:68
46	BLANCO DUBRA, NEREA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:53:69
47	ESPERÓN CASTRO, LUCÍA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:57:33
48	GONZÁLEZ PADÍN, ANA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:04:41

Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:16:00	20
2 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:17:22	18
3 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:18:75	16
4 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:17:90	14
5 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	01:18:62	13
6 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	01:20:21	12
7 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:23:65	11
8 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:25:78	10
9 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:26:12	8
10 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Natacion Cerceda	25M	01:27:50	7
11 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:85	
12 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:29:32	5
13 SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:30:60	4
14 BACARIZA RODRIGUEZ, ALVARO	2005	Club Acuático Umia	25M	01:30:74	3
15 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:33:91	
16 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:32:94	1
17 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:33:84	
18 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:35:56	
19 GÓMEZ CAMPOLLO, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:34:86	
20 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	25M	01:37:53	
21 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:50	
22 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:39:28	
23 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:41:10	
24 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:42:78	
25 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:44:69	
26 OTERO TOURÍS, MARTÍN	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:43:91	
27 RODRIGUEZ ANGUSTIA, PABLO	2005	Club Acuático Umia	25M	01:44:56	
28 ROMERO GONZÁLEZ, JORGE	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:45:00	
29 LÓPEZ SUÁREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:48:84	
30 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:48:94	
31 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:49:40	
32 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:50:22	
33 VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:50:30	
34 SANCHEZ SALDAÑA, VICTOR	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:51:44	
35 LOGROÑO ÁLVAREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:51:44	
36 NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:52:97	
37 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:52:63	
38 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:05:28	



1ª XORNADA DE LIGA 1718

Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:16:57	20
2 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:20:07	18
3 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:22:81	16
4 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:22:97	14
5 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:23:71	13
6 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:23:81	12
7 FONTENLA BARRIO, SILVIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:26:12	11
8 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:30	10
9 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M	01:28:37	8
10 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:29:67	7
11 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:32:37	6
12 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:66	5
13 RODRIGUEZ CAMEAN, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:33:04	4
14 CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:33:87	3
15 LORENZO RODRIGUEZ, UXIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:34:06	
16 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:35:13	
17 EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:28	
18 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:31	
19 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:35:37	
20 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:36:63	
21 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:36:65	
22 AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:37:06	
23 DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:37:59	
24 CASTRO NOVELLE, SABELA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:38:22	
25 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:22	
26 MOURE LEMOS, LAURA	2005	Club Acuático Umia	25M	01:39:34	
27 SUÁREZ GONZÁLEZ, NOA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:40:08	
28 IGLESIAS GARCÍA, CARMEN	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:41:72	
29 CORONEL GAUTO, SABRINA JAZMÍN	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:42:48	
30 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:43:06	
31 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	25M	01:43:06	
32 PÉREZ FONTÁN, ANTÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:43:25	
33 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:43:56	
34 BOUZADA MAGARIÑOS, SABELA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:44:15	
35 GONZALEZ GARRIDO, LUZ	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:44:72	
36 PENA MUÑOZ, LAURA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:45:41	
37 PAULES VÁZQUEZ, NOA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:47:37	
38 PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:47:72	
39 ZAS PENA, CARMEN QUIAN	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:47:75	
40 LLOVERES TEMBRÁS, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:48:42	
41 LAMAS RODRIGUEZ, TANIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:50:03	
42 ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:50:78	
43 VIDAL GONÇALVES, ALICIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:51:28	
44 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:52:17	
45 PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:53:68	
46 BLANCO DUBRA, NEREA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:53:69	
47 ESPERÓN CASTRO, LUCÍA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:57:33	
48 GONZÁLEZ PADÍN, ANA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:04:41	

Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:16:00	20
2 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:17:22	18
3 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:17:90	16
4 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	01:18:62	14
5 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:18:75	13
6 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	01:20:21	12
7 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:23:65	11
8 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:25:78	10



1ª XORNADA DE LIGA 1718

9	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:26:12	8
10	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Natacion Cerceda	25M	01:27:50	7
11	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:85	
12	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:29:32	5
13	SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:30:60	4
14	BACARIZA RODRIGUEZ, ALVARO	2005	Club Acuático Umia	25M	01:30:74	3
15	LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:32:94	2
16	MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:33:84	1
17	MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:33:91	
18	GÓMEZ CAMPOLLO, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:34:86	
19	VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:35:56	
20	VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	25M	01:37:53	
21	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:39:28	
22	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:50	
23	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:41:10	
24	SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:42:78	
25	OTERO TOURÍS, MARTÍN	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:43:91	
26	RODRIGUEZ ANGUSTIA, PABLO	2005	Club Acuático Umia	25M	01:44:56	
27	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:44:69	
28	ROMERO GONZÁLEZ, JORGE	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:45:00	
29	LÓPEZ SUÁREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:48:84	
30	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:48:94	
31	SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:49:40	
32	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:50:22	
33	VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:50:30	
34	LOGROÑO ÁLVAREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:51:44	
35	SANCHEZ SALDAÑA, VICTOR	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:51:44	
36	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:52:63	
37	NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:52:97	
38	CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:05:28	

Cadete - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARIA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:39:64	20
2 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:44:17	18
3 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:46:78	16
4 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:52:12	14
5 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:54:63	13
6 FONTENLA BARRIO, SILVIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:55:70	12
7 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:59:56	11
8 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	03:00:40	10
9 LLOVERES TEMBRÁS, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:02:69	8
10 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:04:78	7
11 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	03:04:81	6
12 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:05:25	5
13 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:06:46	4
14 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:07:14	
15 LORENZO RODRIGUEZ, UXIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:09:42	
16 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M	03:10:29	1
17 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:12:43	
18 RODRIGUEZ CAMEAN, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:12:44	
19 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:13:53	
20 AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:13:81	
21 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:15:85	
22 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:15:87	
23 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:16:94	
24 GONZALEZ GARRIDO, LUZ	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:21:31	
25 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:23:67	
26 CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:24:60	
27 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:27:31	
28 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:28:18	
29 DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:28:22	
30 BLANCO DUBRA, NEREA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:28:32	
31 MOURE LEMOS, LAURA	2005	Club Acuático Umia	25M	03:31:46	



1ª XORNADA DE LIGA 1718

32	BOUZADA MAGARIÑOS, SABELA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:31:77
33	ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:34:94
34	IGLESIAS GARCÍA, CARMEN	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:36:04
35	ESPERÓN CASTRO, LUCÍA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:37:25
36	EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:37:41
37	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	03:40:50
38	ZAS PENA, CARMEN QUIAN	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:41:75
39	CASTRO NOVELLE, SABELA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:42:41
40	CORONEL GAUTO, SABRINA JAZMÍN	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:43:06
41	PAULES VÁZQUEZ, NOA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:45:28
42	DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	25M	03:46:09
43	PENA MUÑOZ, LAURA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:52:78
44	VIDAL GONÇALVES, ALICIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:54:44
45	PUNAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:56:57
46	SUIEIRO PORTELA, MARTA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	04:02:04
47	LAMAS RODRIGUEZ, TANIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	04:09:22
48	PÉREZ FONTÁN, ANTÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	04:14:60
49	GONZÁLEZ PADÍN, ANA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	04:33:19

Cadete - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:30:62	20
2 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:38:47	18
3 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:39:13	16
4 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:39:43	14
5 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:43:62	13
6 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	02:48:72	12
7 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	02:50:06	11
8 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:52:84	10
9 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:54:72	8
10 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:55:94	7
11 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:56:72	6
12 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:57:59	
13 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:00:81	
14 GÓMEZ CAMPOLLO, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:01:30	3
15 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:08:41	2
16 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M	03:11:22	1
17 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:12:43	
18 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Natacion Cerceda	25M	03:12:75	
19 ROMERO GONZÁLEZ, JORGE	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:13:05	
20 SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:18:19	
21 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:18:90	
22 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:19:97	
23 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:20:12	
24 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	25M	03:20:71	
25 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:22:53	
26 LÓPEZ SUÁREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:22:63	
27 BACARIZA RODRIGUEZ, ALVARO	2005	Club Acuático Umia	25M	03:25:92	
28 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:26:71	
29 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:27:50	
30 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:31:80	
31 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:32:37	
32 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:33:59	
33 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:33:72	
34 LOGROÑO ÁLVAREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:35:69	
35 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:35:84	
36 CAMEAN GARCÍA, XOSE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:40:31	
37 VIDALES RUBIO, MIGUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:42:05	
38 NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:45:66	
39 OTERO TOURÍS, MARTÍN	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:56:68	
40 RODRIGUEZ ANGUSTIA, PABLO	2005	Club Acuático Umia	25M	04:12:96	



1ª XORNADA DE LIGA 1718

Cadete - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M 02:30:82	40
2		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Cadete)	25M 02:31:50	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 02:32:60	32
4		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M 02:39:49	28
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	25M 02:39:59	26
6		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M 02:42:38	24

Cadete - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 02:14:00	40
2		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M 02:29:59	36
3		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M 02:30:22	32
4		Club Acuático Umia (Cadete)	25M 02:34:11	28
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	25M 02:34:13	26
6		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M 02:42:06	24
7		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Cadete)	25M 02:49:53	22
8		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete)	25M 02:53:40	20
9		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete)	25M 02:55:96	16

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ESPINOSA FERNÁNDEZ, EVA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:35:09	20
2 GARCIA VINAN, ANDREA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:46:72	18
3 CAMBRE ABELANDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:47:96	16
4 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:48:44	14
5 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 01:49:16	13
6 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 01:57:72	12

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 PISO SENORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	25M 01:25:56	20
2 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:25:78	18
3 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:26:34	16
4 GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:37:15	14
5 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	25M 01:39:69	13
6 COUTO COSTA, MATEO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:44:28	12
7 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	25M 01:44:92	11
8 IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:46:45	10
9 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	25M 01:53:15	8
10 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M 02:05:06	7

Juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:11:53	20
2 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M 01:13:75	18
3 TROITIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M 01:13:70	16
4 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:17:92	14
5 TROITIÑO DONO, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M 01:18:09	13
6 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M 01:19:75	12
7 GARRIDO CAMPOS, CARLA	2002	Club Acuático Umia	25M 01:20:90	11
8 CAMBRE ABELANDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:22:39	10
9 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M 01:22:75	8
10 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:22:04	7
11 TROITIÑO DONO, BELEN	2003	Club Acuático Umia	25M 01:22:34	



1ª XORNADA DE LIGA 1718

12	MIRAS BALOIRA, UXIA	2003	Club Acuático Umia	25M	01:23:41	
13	PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:25	4
14	IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:25:53	3
15	GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:25:91	
16	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:25:94	
17	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:26:15	
18	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:28:38	
19	PENSADO BUSTO, IRENE	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:29:44	
20	CODESAL TEIJIDO, ALBA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:30:69	
21	VILANOVA PAZ, SOFÍA	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:31:15	
22	NOGALEDO LAGO, AMANDA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:32:22	
23	CASAL LAJOS, CARMEN	2002	Club Acuático Umia	25M	01:33:41	
24	PÉREZ CAAMAÑO, AINARA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:35:16	
25	REDONDO PEGO, EVA	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:37:34	
26	LEMA PORTEIRO, YAIZA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:43:53	
27	LEMA LIÑEIRA, CARMEN	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:54:38	

Juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:05:91	20
2 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:06:97	18
3 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:08:65	16
4 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:08:97	14
5 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:09:47	13
6 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:09:75	12
7 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:28	11
8 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	25M	01:12:81	10
9 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:16:90	
10 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:17:00	7
11 PICALLO LORENZO, AARON	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:18:01	6
12 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:18:15	5
13 CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:50	
14 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:20:47	3
15 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:20:53	2
16 DUTEIL, NOLAN MATEO	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:20:30	1
17 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:21:17	
18 IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:21:63	
19 IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:23:04	
20 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:23:47	
21 CAMPOS VIDAL, NICOLÁS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:23:62	
22 MESEJO RAMA, ENRIQUE PAÚL	2002	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:24:21	
23 MÍGUEZ BALTAR, MARTÍN	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:24:32	
24 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:28:05	
25 SÁEZ JACOB, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:33:21	
26 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:33:06	
27 MIRANDA LORENZO, MATÍAS	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:33:80	
28 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:34:56	
29 MARTIN FERNANDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:36:93	
30 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:38:94	
31 ESPADA RADIO, JOEL	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:38:92	

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	25M	02:38:85	20
2 TROITIÑO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M	02:40:44	18
3 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:40:47	16
4 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M	02:41:54	14
5 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	02:45:28	13
6 FERNÁNDEZ CEREIJO, CARLA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:45:50	12
7 GARCIA VINAN, ANDREA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:50:19	11
8 DOMINGUEZ BARREIRO, SOFIA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:51:34	10
9 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:57:28	8



1ª XORNADA DE LIGA 1718

10	GÓMEZ LÓPEZ, ANA YAO	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:57:31	
11	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:57:91	
12	PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:58:16	5
13	IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:58:28	
14	VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	03:00:72	3
15	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:01:10	2
16	TROITIÑO DONO, BELEN	2003	Club Acuático Umia	25M	03:01:81	
17	VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	03:09:28	
18	VILANOVA PAZ, SOFÍA	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:09:97	
19	CEDEIRA MOREIRA, MIREN	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:12:25	
20	PÉREZ CAAMAÑO, AINARA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:15:72	
21	NOGALEDO LAGO, AMANDA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:22:94	
22	REDONDO PEGO, EVA	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:27:28	
23	CASAL LAJOS, CARMEN	2002	Club Acuático Umia	25M	03:27:50	
24	LEMA LIÑEIRA, CARMEN	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:34:43	

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:27:56	20
2 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:28:66	18
3 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:33:22	16
4 SEÑORÁNS LOIS, MOISÉS	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:35:72	14
5 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	25M	02:38:55	13
6 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:38:62	12
7 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	25M	02:41:19	11
8 COUTO COSTA, MATEO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:44:25	10
9 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:45:84	8
10 GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:48:35	7
11 PICALLO LORENZO, AARON	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:49:56	6
12 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	02:51:65	5
13 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:58:03	4
14 ESPADA RADIO, JOEL	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:03:85	3
15 MESEJO RAMA, ENRIQUE PAÚL	2002	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:04:06	2
16 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:05:57	1
17 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:11:25	
18 MÍGUEZ BALTAR, MARTÍN	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:11:68	
19 MARTIN FERNANDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:20:50	
20 MIRANDA LORENZO, MATÍAS	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:32:22	

Juvenil - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M	02:17:91	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M	02:21:00	36
3		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	25M	02:23:36	32
4		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	02:23:75	28

Juvenil - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	02:10:75	40
2		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M	02:13:35	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M	02:15:85	32
4		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	25M	02:23:78	28
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M	02:26:72	26
6		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	25M	02:27:31	24
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	25M	02:30:56	22

Juvenil - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ESPINOSA FERNANDEZ, EVA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	00:42:29	20



1ª XORNADA DE LIGA 1718

2	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M	00:44:08	18
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:44:93	16
4	FERNÁNDEZ CEREIJO, CARLA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:45:84	14
5	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:45:84	14
6	AMOEDO FERNANDEZ, IRIA	2002	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:46:53	12
7	CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	25M	00:48:06	11
8	MIRAS BALOIRA, UXIA	2003	Club Acuático Umia	25M	00:48:09	10
9	GÓMEZ LÓPEZ, ANA YAO	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:48:62	8
10	AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:49:38	7
11	IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:49:40	6
12	TROITIÑO DONO, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M	00:52:50	
13	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:52:53	4
14	GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:53:69	3
15	GARRIDO CAMPOS, CARLA	2002	Club Acuático Umia	25M	00:53:91	
16	VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:54:75	1
17	PENSADO BUSTO, IRENE	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:55:25	
18	CODESAL TEIJIDO, ALBA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:55:60	
19	LEMA PORTEIRO, YAIZA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:59:50	
20	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	00:59:57	
21	CEDEIRA MOREIRA, MIREN	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:00:59	

Juvenil - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:38:69	20
2 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	25M	00:39:90	18
3 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	25M	00:41:21	16
4 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:41:62	14
5 ARES FILLOY, JAIME	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:43:12	13
6 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:43:31	12
7 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M	00:43:53	11
8 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:43:84	
9 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:44:63	8
10 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	00:45:03	7
11 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:46:00	6
12 DUTEIL, NOLAN MATEO	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:46:61	5
13 PEREZ TERRON, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:46:78	
14 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:51:94	
15 CAMPOS VIDAL, NICOLÁS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:52:19	
16 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:58:13	1
17 SÁEZ JACOB, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:06:63	
18 IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:08:25	

Juvenil - Lanzamiento de cuerda - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M	00:22:19	40
2		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M	00:43:83	36

Juvenil - Lanzamiento de cuerda - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M	00:22:20	40
2		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	25M	00:23:13	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M	00:23:66	32
4		Club Salvamento Vilagarcía (Juvenil)	25M	00:45:00	28

Junior - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:28:69	20
2 QUINTELA ÁLVAREZ, SILVIA	2001	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:38:33	18
3 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:16	16



1ª XORNADA DE LIGA 1718

4 MENDEZ CASAL, CRISTINA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:39:87	14
5 PALLAS OTERO, PAULA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:48:15	13
6 BARREIRO RODRIGUEZ, ALICIA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:49:47	12

Junior - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:14:66	20
2 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:18:91	18
3 REGUEIRA ANGERIZ, MANUEL	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:33:65	16
4 FANDIÑO ROCHA, MARCOS	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:34:55	14
5 IGLESIAS IGLESIAS, IVAN	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:40:13	13

Junior - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:10:29	20
2 MENDEZ CASAL, CRISTINA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:12:22	18
3 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:13:94	16
4 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:16:16	14
5 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:16:53	
6 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M	01:15:66	12
7 PALLAS OTERO, PAULA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:17:12	11
8 CABREJO GONZÁLEZ, NEREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:19:62	10
9 CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:66	
10 GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:23:59	7
11 PEREZ TERRON, CLAUDIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:44	
12 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:27:59	5
13 VILLAVERDE REY, LUCÍA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:29:64	4
14 CARNOTA ANGULO, AITANA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:39:03	3
15 CASTRO GARCÍA, SILVIA	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:41:72	2
16 MONTENEGRO FERNÁNDEZ, SILVIA	2001	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:46:65	1
17 RODRÍGUEZ GÓMEZ, NEREA	2001	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:53:45	
18 BARREIRO ACUÑA, LAURA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:23:31	

Junior - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M	00:56:09	20
2 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:03:31	18
3 REGUEIRO PALLAS, MIGUEL	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:04:32	16
4 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:06:46	14
5 SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	25M	01:07:19	13
6 RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:13:66	12
7 POSE MÉNDEZ, SANTIAGO ANDRÉS	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:15:19	11
8 REGUEIRA ANGERIZ, MANUEL	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:16:12	10
9 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:23:65	8
10 ARIJÓN GARCÍA, CARLOS	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:32:41	7
11 GÓMEZ TATO, PABLO	2001	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:42:59	6

Junior - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:32:46	20
2 ALVARIÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:37:71	18
3 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:40:56	16
4 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:44:81	14
5 REGUEIRA VARELA, MERITXELL	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:44:81	14
6 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:45:34	12
7 IGLESIAS ESMORÍS, ANDREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:47:82	11
8 GONZALEZ FONTAN, UXIA	2000	Club Acuático Umia	25M	02:49:13	10
9 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:52:47	8
10 CARNOTA ANGULO, AITANA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:07:82	7



1ª XORNADA DE LIGA 1718

11 RODRÍGUEZ GÓMEZ, NEREA

2001

Club Natación y Salvamento A Estrada

25M

03:20:43

6

Junior - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:16:16	20
2 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M	02:19:56	18
3 VILLASVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:20:71	16
4 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:23:78	14
5 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:28:94	13
6 CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:30:52	12
7 FANDIÑO ROCHA, MARCOS	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:38:84	11
8 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:44:06	10
9 RODRIGUEZ TORREIRA, ÁLVARO	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:44:84	8
10 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:47:66	7
11 GÓMEZ TATO, PABLO	2001	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:34:38	6

Junior - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M	02:14:62	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M	02:24:29	36
3		Club Acuático Umia (Junior)	25M	02:30:31	32
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M	02:41:87	28

Junior - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M	02:00:66	40
2		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	25M	02:03:69	36
3		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M	02:09:78	32

Junior - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:42:25	20
2 GONZALEZ FONTAN, UXIA	2000	Club Acuático Umia	25M	00:44:51	18
3 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:46:97	16
4 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:47:59	14
5 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:48:44	13
6 BARREIRO RODRIGUEZ, ALICIA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:49:34	12
7 QUINTELA ÁLVAREZ, SILVIA	2001	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	00:49:49	11
8 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M	00:51:11	10
9 IGLESIAS ESMORÍS, ANDREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:25	8
10 CABREJO GONZÁLEZ, NEREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:51	7
11 CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:51:52	
12 PEREZ TERRON, CLAUDIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:52:94	
13 REGUEIRA VARELA, MERITXELL	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:55:91	
14 GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M	00:55:94	3
15 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:41	2
16 VILLASVERDE REY, LUCÍA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:58:30	1
17 CASTRO GARCÍA, SILVIA	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:13:28	
18 MONTENEGRO FERNÁNDEZ, SILVIA	2001	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:13:56	

Junior - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:37:15	20
2 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:39:44	18
3 LOPEZ CALVAR, ANXO	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:40:22	16
4 POSE MÉNDEZ, SANTIAGO ANDRÉS	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:40:78	14
5 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:41:19	13



1ª XORNADA DE LIGA 1718

6	MUIÑO ROZAMONTES, MANUEL	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:41:22	12
7	CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:41:37	11
8	REGUEIRO PALLAS, MIGUEL	2001	Club Natacion Cerceda	25M	00:42:91	10
9	IGLESIAS IGLESIAS, IVAN	2001	Club Natacion Cerceda	25M	00:44:12	8
10	RODRIGUEZ TORREIRA, ÁLVARO	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:44:50	7
11	SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	25M	00:46:38	6
12	RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M	00:49:22	5

Junior - Lanzamiento de cuerda - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M	00:17:62	40
2			Club Acuático Umia (Junior)	25M	00:22:51	36
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M	00:25:25	32
4			Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Junior)	25M	00:33:75	28

Junior - Lanzamiento de cuerda - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M	00:20:63	40
2			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	25M	00:24:62	36
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M	00:25:85	32

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada	25M	01:19:69	20
2	BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:24:35	18
3	VIEITEZ PORTO, MIRIAM	1988	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:32:35	16
4	NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:38:06	14
5	FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:40:94	13
6	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:46:38	12

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:15:19	20
2	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:19:53	18
3	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:20:65	16
4	FARIÑA CAEIRO, MANUEL ERNESTO	1994	Club Acuático Umia	25M	01:27:30	14
5	RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	25M	01:27:34	13
6	REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:29:68	12
7	DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:31:18	11
8	BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:31:29	10
9	SUAREZ GARCIA, PABLO	1998	Club Natacion Cerceda	25M	01:35:56	8
10	GÓMEZ FERNÁNDEZ, IVAN	1999	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:47:35	7

Absoluto - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	GARCIA SILVA, ANTIA	1998	Club Noja Playa Dorada	25M	00:56:58	20
2	AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:01:37	18
3	GARCIA MARIN, CRISTINA	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:03:10	16
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:04:22	14
5	MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:13:12	13
6	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:15:03	12
7	MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	25M	01:14:47	11
8	CANDAL GANDARA, UXIA	1997	Club Natacion Cerceda	25M	01:19:65	10
9	PALLAS OTERO, MARIA	1998	Club Natacion Cerceda	25M	01:20:63	
10	MAGARIÑOS HERRERA, MARIÑA	1997	Club Acuático Umia	25M	01:21:49	7
11	GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:23:82	6
12	LOPEZ DOMINGUEZ, NEREA	1995	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:25:47	5



1ª XORNADA DE LIGA 1718

13	ANDRÉS RAMOS, ESTHER	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:30:44	
14	CARREGAL SÖMME, PAULA	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:33:25	3

Absoluto - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FARINA CAEIRO, MANUEL ERNESTO	1994	Club Acuático Umia	25M	00:57:27	20
2 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	25M	00:57:85	18
3 PEREZ MERELAS, XIAN	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:59:25	16
4 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	25M	00:59:42	14
5 BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:00:97	13
6 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:01:53	12
7 PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:01:60	11
8 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:00:96	10
9 VEGA LEAL, JORGE	1988	Club Acuático Umia	25M	01:01:84	
10 SUAREZ DAPENA, DAVID	1994	Club Acuático Umia	25M	01:05:62	
11 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:07:14	6
12 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natacion Cerceda	25M	01:08:03	5
13 SUAREZ GARCIA, PABLO	1998	Club Natacion Cerceda	25M	01:08:22	4
14 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	25M	01:08:93	
15 MIGUEZ BALTAR, RUBÉN	1999	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:22:42	2
16 RODRÍGUEZ FERRÍO, PABLO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:25:09	1
17 GÓMEZ FERNÁNDEZ, IVAN	1999	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:24:67	

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:25:75	20
2 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	02:27:44	18
3 GARCIA MARIN, CRISTINA	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:27:84	16
4 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:32:72	14
5 GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:35:10	13
6 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	25M	02:37:40	12
7 VIEITEZ PORTO, MIRIAM	1988	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:37:50	11
8 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:38:91	10
9 NICKELLE LOIS, BRUNA	1998	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:46:25	8
10 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:46:81	7
11 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	25M	02:47:30	6
12 GARRIDO MÁRQUEZ, ALICIA	1999	Club Acuático Umia	25M	02:48:03	5
13 MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:51:84	4
14 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M	02:53:44	3
15 MAGARIÑOS HERRERA, MARIÑA	1997	Club Acuático Umia	25M	03:01:27	
16 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M	03:01:28	1

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard			Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:13:93	20	
2	PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:14:12	18	
3	BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:15:38	16	
4	LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:17:34	14	
5	SÁNCHEZ TABOADA, JORGE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	02:18:95	13	
6	LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:20:97	12	
7	CEDEIRA VAZQUEZ, MARTIN	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:21:66	11	
8	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	25M	02:23:89	10	
9	GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:23:90	8	
10	REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia	25M	02:24:75	7	
11	VEGA LEAL, JORGE	1988	Club Acuático Umia	25M	02:28:28	6	
12	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:41:00	5	
13	ROADE SÁNCHEZ, VÍCTOR	1995	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:41:50	4	
14	PEREZ MERELAS, XIAN	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:44:34		
15	PÉREZ OTERO, ADRIÁN	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:47:43		



1ª XORNADA DE LIGA 1718

Absoluto - 4x50 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 02:07:81	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 02:14:37	36
3		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 02:23:27	32
4		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 02:25:56	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 02:27:25	26

Absoluto - 4x50 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	25M 01:51:94	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 01:54:19	36
3		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 01:59:06	32
4		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 02:06:78	28

Absoluto - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:39:88	20
2 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natacion Cerceda	25M 00:41:93	18
3 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:43:00	16
4 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:44:09	14
5 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 00:44:10	13
6 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M 00:44:75	12
7 MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:47:25	11
8 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	25M 00:49:06	10
9 CARREGAL SÖMME, PAULA	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:49:43	8
10 MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:49:53	7
11 CANDAL GANDARA, UXIA	1997	Club Natacion Cerceda	25M 00:52:40	
12 GARRIDO MÁRQUEZ, ALICIA	1999	Club Acuático Umia	25M 00:53:68	5
13 PALLAS OTERO, MARIA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 00:54:44	
14 ANDRÉS RAMOS, ESTHER	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:56:28	3

Absoluto - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	25M 00:35:50	20
2 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:35:83	18
3 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:35:91	16
4 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:36:47	14
5 BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:37:03	13
6 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:37:15	12
7 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	25M 00:37:44	11
8 LOPEZ REY, DIEGO	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:37:77	10
9 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:39:90	
10 SUAREZ DAPENA, DAVID	1994	Club Acuático Umia	25M 00:40:37	7
11 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:41:06	
12 MIGUEZ BALTAR, RUBÉN	1999	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 00:43:97	5
13 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	25M 00:44:55	
14 SÁNCHEZ TABOADA, JORGE	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 00:44:56	3
15 RODRÍGUEZ FERRÍO, PABLO	1989	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:45:07	2
16 PÉREZ OTERO, ADRIÁN	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 00:46:94	
17 ROADE SÁNCHEZ, VÍCTOR	1995	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:48:68	

Absoluto - Lanzamiento de cuerda - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 00:14:85	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 00:16:31	36



1ª XORNADA DE LIGA 1718

3	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Absoluto)	25M	00:20:12	32
4	Club Acuático Umia (Absoluto)	25M	00:20:30	28

Absoluto - Lanzamiento de cuerda - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natacion Cerceda (Absoluto)	25M 00:16:47	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M 00:25:94	36
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M 00:27:50	32
4		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	25M 00:27:60	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M 00:28:00	26
6		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M 00:35:03	24

Master 30-34 - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CANDAL RODRIGUEZ, OSCAR	1979	Club Natacion Cerceda	25M 01:07:00	20
2 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	25M 01:06:75	18
3 ANDRADE COUTO, JUAN MANUEL	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:12:53	16
4 MARTÍN MONTERO, MANUEL JOSÉ	1977	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:13:94	14
5 MARTÍNEZ PENA, ADRIÁN	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:15:38	13
6 URES SOUTO, EFRÉN	1980	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:17:84	12
7 MANZANARES ARIAS, JORGE	1983	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:20:43	11
8 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:41:06	

Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ LÓPEZ, SILVIA	1974	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 03:14:07	20

Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MARTINEZ PENA, ADRIÁN	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:42:19	20
2 ANDRADE COUTO, JUAN MANUEL	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:52:88	18
3 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M 03:13:56	16

Master 30-34 - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 FERNANDEZ LÓPEZ, SILVIA	1974	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:00:39	20

Master 30-34 - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 CANDAL RODRIGUEZ, OSCAR	1979	Club Natacion Cerceda	25M 00:42:37	20
2 MARTÍN MONTERO, MANUEL JOSÉ	1977	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 00:42:68	18
3 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	25M 00:43:50	16
4 GARABOA BESTILLEIRO, FRANCISCO JAVIER	1979	Club Natacion Cerceda	25M 00:43:54	14
5 URES SOUTO, EFRÉN	1980	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:44:97	13
6 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:55:10	12
7 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:04:69	11
8 VILARIÑO BRANDARIZ, JOSÉ MANUEL	1973	Club Natacion Cerceda	25M 01:06:75	10
9 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:09:97	8

Master 30-34 - Lanzamiento de cuerda - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Master 30-34)	25M 00:21:69	40



1ª XORNADA DE LIGA 1718

Master 30-34 - Lanzamiento de cuerda - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Natacion Cerceda (Master 30-34)	25M	00:19:05	40
2			Club Salvamento Sada - SASA (Master 30-34)	25M	00:21:69	36
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Master 30-	25M	00:21:85	32
4			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Master 30-34)	25M	00:26:06	28
5			Club Acuático Umia (Master 30-34)	25M	00:28:47	26
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Master 30-34)	25M	00:36:84	24

Master 35-39 - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:14:84	20
2	PÉREZ ALVARIÑO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:28:31	18
3	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:29:31	16
4	VILARIÑO BRANDARIZ, JOSÉ MANUEL	1973	Club Natacion Cerceda	25M	01:31:94	14
5	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	1961	Club Natacion Cerceda	25M	01:34:84	13
6	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:45:91	12
7	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	25M	01:48:88	11
8	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, BENITO	1970	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:54:27	10

Master 35-39 - 200 m. natación con obstáculos - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	PÉREZ ALVARINO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:11:81	20

Master 35-39 - 50 m. remolque de maniquí - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:42:51	20
2	FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:49:31	18
3	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	1961	Club Natacion Cerceda	25M	00:58:47	16
4	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	25M	01:01:96	14
5	MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:19:75	13

MasterR4 +230 - 4x50 m. natación con obstáculos - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4	25M	02:18:01	40
2			Club Natacion Cerceda (MasterR4 +230)	25M	02:39:04	36
3			Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +230)	25M	02:42:10	32