



3ª XORNADA DE LIGA 1718

Alevín - 25 m. remolque de maniquí pequeño - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 PUGA BERTOIA, SARAI	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:25:93	20
2 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:26:25	18
3 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:30:75	16
4 JORDANA VALL, MERITXELL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:30:76	14
5 RÍOS BALADO, LORETO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:31:15	13
6 MALLO LODEIRO, NOA	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:31:39	12
7 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natacion Cerceda	25M	00:31:52	11
8 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Natacion Cerceda	25M	00:31:66	10
9 TRIGO CID, DANIELA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:31:68	8
10 VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:32:34	7
11 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	25M	00:32:50	6
12 CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natacion Cerceda	25M	00:32:90	5
13 CAEIRO LÓPEZ, ALBA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:32:94	4
14 MARÍN LAYA, INÉS	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:33:66	3
15 VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:33:99	2
16 DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:34:28	
17 BLANCO DUBRA, IRIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:34:34	
18 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Natacion Cerceda	25M	00:34:50	
19 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:34:81	
20 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:35:00	
21 CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:35:34	
22 GARCÍA FUENTES, SARA	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:35:59	
23 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:36:25	
24 INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	00:38:15	
25 FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:38:85	
26 MOARES GARCÍA, ALBA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:39:19	
27 QUEIJAS PARDO, ANA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:40:22	
28 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M	00:41:69	
29 FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:41:77	
30 ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natacion Cerceda	25M	00:52:34	
31 SECO FERNÁNDEZ, UXÍA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:53:10	

Alevín - 25 m. remolque de maniquí pequeño - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 GARCÍA VINAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:24:22	20
2 CHACÓN ÁLVAREZ, MARIO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:25:40	18
3 TOURIS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:29:81	16
4 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:30:32	14
5 LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:30:37	13
6 LORENZO RODRÍGUEZ, XURXO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:30:50	12
7 Balsa VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:30:72	11
8 LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:31:12	10
9 FERNANDEZ FERREIRA, DAVID	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:31:78	8
10 REDONDO PEGO, DARÍO	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:32:66	7
11 REINO RODRÍGUEZ, MATEO	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:32:71	6
12 SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	25M	00:32:72	5
13 ALVAREZ AMARELLE, XOEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:32:91	4
14 MATA CASTRO, MANUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:33:00	3
15 ARIJÓN GARCÍA, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:33:28	2
16 VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	25M	00:33:31	1
17 CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:33:38	
18 GRAÑA MOREIRA, MARCO	2008	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:33:76	
19 MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:33:81	
20 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:33:91	
21 LONGUEIRA ARRUGAETA, ALDÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:34:03	
22 PAMPÍN BUJÁN, MANUEL	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:34:18	
23 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:34:40	
24 RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	25M	00:34:46	
25 PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:34:96	



3ª XORNADA DE LIGA 1718

26	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	25M	00:35:00
27	VALIÑO GARCÍA, BRAIS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:35:10
28	ORTIZ SÁNCHEZ, HUGO	2009	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:37:11
29	CASTAÑO MARTÍNEZ, ANTÓN	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:38:35
30	SEOANE VAZ, ADRIÁN	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:38:47
31	GARCÍA MÉNDEZ, MARTIN	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:40:12
32	GARCÍA CONSTENLA, ALEJANDRO	2008	Club Acuático Umia	25M	00:52:75

Alevín - 4x12,5 m. remolque de maniquí pequeño - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M 01:05:43	40
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Alevín)	25M 01:07:60	36
3		Club Natacion Cerceda (Alevín)	25M 01:13:59	32

Alevín - 4x12,5 m. remolque de maniquí pequeño - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Alevín)	25M 01:02:60	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Alevín)	25M 01:02:67	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Alevín)	25M 01:12:97	32
4		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Alevín)	25M 01:13:62	28
5		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Alevín)	25M 01:18:60	26

Infantil - 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1	ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:20:02	20
2	FERRADAS PALLAS, PAULA	2007 Club Natacion Cerceda	25M 01:21:11	18
3	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006 Club Natacion Cerceda	25M 01:22:87	16
4	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:24:09	14
5	JORDANA VALL, JUDITH	2006 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:25:06	13
6	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:28:89	12
7	NAYA LÓPEZ, CANDELA	2006 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:30:68	11
8	DOPICO LAGO, ANTÍA	2007 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:31:81	10
9	PAULES VÁZQUEZ, CARLOTA	2006 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:31:97	8
10	BARRAL SANCHEZ, ALEXIA	2006 Club Natacion Cerceda	25M 01:32:30	7
11	RUMBO BUENO, ENYA	2007 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:32:71	6
12	FERNÁNDEZ MARZOA, AITANA	2007 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:33:29	
13	SANZ VARELA, MARTINA	2007 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:33:65	4
14	GARCÍA FERNÁNDEZ, ARIADNA	2007 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:33:86	3
15	GARCÍA VARELA, SARA	2007 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:34:03	
16	RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:34:09	
17	GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007 Club Natacion Cerceda	25M 01:34:17	
18	BOCIJA VILLAVERDE, NEREA	2006 Club Natacion Cerceda	25M 01:34:34	
19	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:35:21	
20	CORRALES GIL, BLANCA	2007 Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:35:22	
21	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007 Club Natacion Cerceda	25M 01:36:79	
22	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006 Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:38:69	
23	AGRELO CANEDO, JULIA	2006 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:39:44	
24	PENSADO BUSTO, ESTELA	2007 Club Natacion Cerceda	25M 01:40:11	
25	LUBIÁN FERNÁNDEZ, PAULA	2006 Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:41:14	
26	LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007 Club Natacion Cerceda	25M 01:41:40	
27	CARDELLE MUÑOZ, ADA LUCÍA	2006 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:42:47	
28	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:43:20	
29	FERNANDEZ QUINTERO, AROA	2007 Club Natacion Cerceda	25M 01:45:60	
30	REGUEIRA VÁZQUEZ, UXIA	2007 Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:45:81	
31	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007 Club Salvamento Vilagarcía	25M 01:45:83	
32	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:47:34	
33	GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:47:68	
34	SANDE TRILLO, NOA	2006 Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:49:70	
35	CASTRO SALGUEIRO, ROCÍO	2007 Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:50:47	
36	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, MARÍA	2007 Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:51:37	



3ª XORNADA DE LIGA 1718

37	VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natacion Cerceda	25M	01:52:62
38	FERNÁNDEZ DÍAZ, EVA	2007	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:54:22
39	IGLESIAS AMEIJERAS, BERTA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:55:38
40	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:55:40
41	EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:57:13
42	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:58:37
43	VILLANUEVA VAZQUEZ, UXIA	2007	Club Acuático Umia	25M	02:01:62
44	VIDAPOL, ANDRA	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:01:94

Infantil - 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natación Cerceda	25M	01:21:84	20
2 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:22:16	18
3 ESTÉVEZ CRESPO, HUGO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:25:19	16
4 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:27:81	14
5 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:28:62	13
6 VIDAL FRAGA, DARÍO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:29:10	12
7 HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:29:99	11
8 GARCIA SEOANE, BRAIS	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:30:16	10
9 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:31:60	8
10 MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:32:59	7
11 CANEDO MARTÍNEZ, DANIEL	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:34:12	6
12 LAMAS RODRIGUEZ, ADRIAN	2006	Club Natacion Cerceda	25M	01:34:91	5
13 GONZÁLEZ CARBALLAL, FRANCISCO	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:35:35	4
14 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:70	3
15 QUINTANS MARTÍNEZ, ISAAC	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:37:56	2
16 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:37:57	1
17 CARDELLE MUÑOZ, LUCAS	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:37:65	
18 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:22	
19 MOSQUERA MARTÍNEZ, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:40:01	
20 GONZÁLEZ AMOR, HÉCTOR	2006	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:40:78	
21 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:40:87	
22 GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	25M	01:41:03	
23 BLANCO RINALDI, NICOLÁS	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:42:06	
24 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:42:14	
25 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:44:07	
26 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:44:37	
27 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:46:44	
28 VILLABERDE SANMARTÍN, YURI	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:51:00	
29 REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:52:28	
30 FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, XENXO	2006	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:52:56	
31 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:52:57	
32 PEREIRA VILLAR, LUCAS	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:56:88	
33 MÍGUEZ LAMEIRO, ARITZ	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:59:25	
34 BOUZA GARCÍA, PAULO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:00:16	
35 POLANCO VÁZQUEZ, PABLO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:05:06	
36 BARREIRO FELÍPEZ, ANXO	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:10:47	
37 BASELGA GARCÍA, ROC	2007	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:18:96	

Infantil - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M	02:03:97	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M	02:07:44	36
3		Club Natacion Cerceda (Infantil)	25M	02:07:97	32
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M	02:23:39	28
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M	02:32:84	26

Infantil - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Infantil)	25M	02:11:75	40



3ª XORNADA DE LIGA 1718

2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Infantil)	25M	02:13:51	36
3	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Infantil)	25M	02:15:28	32
4	Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Infantil)	25M	02:15:84	28
5	Club Salvamento Vilagarcía (Infantil)	25M	02:23:81	26
6	Club Salvamento Sada - SASA (Infantil)	25M	02:26:60	24

Cadete - 100 m. combinada de salvamento cadete - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 CORTIZO DE DIÓS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:38:50	20
2 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:39:08	18
3 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARÍA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:42:78	16
4 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:49:13	14
5 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:49:79	13
6 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	01:51:81	12
7 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:52:25	11
8 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M	01:53:19	10
9 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:54:04	8
10 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:54:75	7
11 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:55:83	6
12 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:58:13	5
13 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:58:57	4
14 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:59:69	3
15 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:00:25	2
16 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:03:00	1
17 LLOVERES TEMBRÁS, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:04:75	
18 BOUZADA MAGARIÑOS, SABELA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:04:82	
19 EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:05:32	
20 DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:09:33	
21 PÉREZ FONTÁN, ANTÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:10:94	
22 BLANCO DUBRA, NEREA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:19:28	
23 PENA MUÑOZ, LAURA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:21:12	
24 ZAS PENA, CARMEN QUIAN	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:33:86	
25 ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:45:18	
26 LAMAS RODRIGUEZ, TANIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	02:46:66	

Cadete - 100 m. combinada de salvamento cadete - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:26:68	20
2 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:29:37	18
3 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:34:70	16
4 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:38:38	14
5 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:41:57	13
6 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:43:90	12
7 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:47:46	11
8 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	01:48:25	10
9 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:48:53	8
10 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	01:48:94	7
11 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:49:94	6
12 SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:52:78	5
13 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:53:00	4
14 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:54:03	
15 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:55:70	
16 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	25M	01:57:25	1
17 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:00:29	
18 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:00:66	
19 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:01:88	
20 GÓMEZ CAMPOLLO, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:01:91	
21 ROMERO GONZÁLEZ, JORGE	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:06:56	
22 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:08:64	
23 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:14:34	
24 LOGROÑO ÁLVAREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:17:66	
25 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:19:75	



3ª XORNADA DE LIGA 1718

26	LÓPEZ SUÁREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:21:40
27	VÁZQUEZ BARGO, HÉCTOR	2005	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:22:96
28	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:30:25

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M 01:55:58	40
2		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Cadete)	25M 01:58:06	36
3		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M 01:59:07	32
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	25M 02:01:56	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 02:03:06	26
6		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M 02:03:43	24
7		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete)	25M 02:18:88	22

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	25M 01:53:31	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 01:53:38	36
3		Club Salvamento Sada - SASA (Cadete)	25M 01:54:18	32
4		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	25M 01:54:91	28
5		Club Acuático Umia (Cadete)	25M 01:57:78	26
6		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Cadete)	25M 02:05:15	24
7		Club Natacion Cerceda (Cadete)	25M 02:05:47	22
8		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Cadete)	25M 02:09:15	20
9		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Cadete)	25M 02:20:64	16

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 LÓPEZ FERNÁNDEZ, ANGELA MARIA	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:45:87	20
2 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:46:46	18
3 AMOEDO FERNANDEZ, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:46:82	16
4 FONTENLA BARRIO, SILVIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:48:59	14
5 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:48:75	13
6 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:49:03	12
7 DE BETHENCOURT FRAGUAS, UXIA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:49:03	12
8 CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:49:10	10
9 FERNÁNDEZ ARGEREY, NAGORE	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:49:46	8
10 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:49:79	
11 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:50:35	6
12 PAULES VÁZQUEZ, NOA	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:50:36	5
13 CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:50:56	
14 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:50:56	4
15 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:52:00	2
16 LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:52:34	
17 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	25M	00:52:82	
18 ROCAMONDE DARRIBA, EVA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:53:03	
19 VESPRINI PÉREZ, ALDARA NEREA	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	00:53:19	
20 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	00:53:32	
21 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:53:47	
22 MOURO PERISCAL, CAROLINA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:53:56	
23 GÓMEZ LÓPEZ, LOLA XIAO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:53:84	
24 EMBUDO AÑÓN, LUCÍA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:53:85	
25 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natacion Cerceda	25M	00:54:45	
26 GONZALEZ GARRIDO, LUZ	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:54:53	
27 DEL RIO ESPINOSA, LOLA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:54:80	
28 DOMINGUEZ ROMERO, UXIA	2005	Club Natacion Cerceda	25M	00:56:58	
29 BOUZADA MAGARIÑOS, SABELA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:56:62	
30 SEQUEIRO ARNAL, LEIRE	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:97	
31 MOURE LEMOS, LAURA	2005	Club Acuático Umia	25M	00:57:12	
32 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:57:41	



3ª XORNADA DE LIGA 1718

33	IGLESIAS GARCÍA, CARMEN	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:59:62
34	PÉREZ FONTÁN, ANTÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:00:00
35	RODRIGUEZ CAMEAN, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:00:13
36	BLANCO DUBRA, NEREA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:00:89
37	AGÍS MAQUIEIRA, UXÍA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:01:96
38	SUIEIRO PORTELA, MARTA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:02:16
39	SUEIRO PORTELA, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:02:39
40	LLOVERES TEMBRÁS, IRIA	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:03:47
41	CORONEL GAUTO, SABRINA JAZMÍN	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:05:37
42	PENA MUÑOZ, LAURA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:05:89
43	ZAS PENA, CARMEN QUIAN	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:07:44
44	ESPERÓN CASTRO, LUCÍA	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:08:69
45	PUNAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:12:89
46	ANDRADE FIGUEIRAS, LAURA	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:13:00
47	GONZÁLEZ PADÍN, ANA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:14:94
48	LAMAS RODRIGUEZ, TANIA	2004	Club Natación Cerceda	25M	01:15:91

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:40:32	20
2 ANGERIZ BELLO, PABLO	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:40:61	18
3 CHACON ALVAREZ, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:41:09	16
4 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:43:79	14
5 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	25M	00:47:41	13
6 GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:47:55	12
7 MARTÍNEZ EIRÍZ, MANUEL	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:48:06	11
8 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:48:88	10
9 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:49:12	8
10 VARELA PORTEIRO, DANIEL	2004	Club Natación Cerceda	25M	00:49:97	7
11 NARANJO ESTÉVEZ, ROI	2004	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	00:50:47	6
12 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:93	5
13 SOUTO GERPE, DANIEL	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:94	4
14 VINSEIRO RUZO, BRAIS	2004	Club Acuático Umia	25M	00:53:00	3
15 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:53:09	
16 IGLESIAS ARES, MICHAEL	2004	Club Acuático Umia	25M	00:53:50	1
17 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	00:53:81	
18 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Natación Cerceda	25M	00:53:97	
19 VILELA LOUZÁN, MANUEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:54:13	
20 SEOANE VAZ, BRUNO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:54:67	
21 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:55:56	
22 LUNA DURÁN, BREIXO	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:55:85	
23 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:56:12	
24 SUÁREZ SERTAL, MARCOS	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:58:75	
25 SERANTES NCHAMA, ÁNGEL	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:59:83	
26 ROMERO GONZÁLEZ, JORGE	2005	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	00:59:91	
27 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:00:69	
28 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:00:87	
29 GÓMEZ CAMPOLLO, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:01:00	
30 VIDAL DOSÍL, RUBÉN	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:02:56	
31 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:03:43	
32 CARBALLA MORIGOSA, SANTIAGO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:04:31	
33 LÓPEZ SUÁREZ, ANXO	2005	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:04:78	
34 MOREIRAS DACOSTA, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:05:59	
35 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:07:50	
36 NAYA GONZÁLEZ, GUILLERMO	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:09:00	
37 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:09:67	
38 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:11:71	
39 VÁZQUEZ BARGO, HÉCTOR	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:14:03	

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TROITINO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M	01:27:97	20



3ª XORNADA DE LIGA 1718

2	ESPINOSA FERNÁNDEZ, EVA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:32:63	18
3	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M	01:34:08	16
4	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:34:47	14
5	CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:38:10	13
6	FERNÁNDEZ CEREIJO, CARLA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:40:58	12
7	CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	25M	01:42:91	11
8	VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:43:87	10
9	AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:43:91	8
10	IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:44:11	7
11	MIRAS BALOIRA, UXIA	2003	Club Acuático Umia	25M	01:46:27	
12	PICHEL BESTILLEIRO, ANDREA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:46:81	5
13	GÓMEZ LÓPEZ, ANA YAO	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:47:20	4
14	VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:48:80	3
15	GARRIDO CAMPOS, CARLA	2002	Club Acuático Umia	25M	01:51:58	
16	GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:54:66	
17	TROITIÑO DONO, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M	01:56:63	
18	CODESAL TEIJIDO, ALBA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:56:85	
19	LEMA VILLAR, MARIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:00:13	
20	BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:02:72	
21	VILANOVA PAZ, SOFÍA	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:09:71	
22	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	02:14:91	
23	MOSTEIRO TABARÉS, NOA	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:24:69	

Juvenil - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:27:49	20
2 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:32:07	18
3 MUÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:32:10	16
4 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:33:79	14
5 REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:33:92	13
6 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:34:24	12
7 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	25M	01:34:60	11
8 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	01:34:66	10
9 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:36:67	8
10 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:38:59	7
11 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:39:47	6
12 PICALLO LORENZO, AARON	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:41:87	5
13 RODRIGUEZ GOMEZ, ALEJANDRO	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:43:87	4
14 DUTEIL, NOLAN MATEO	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:45:25	3
15 IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:45:85	2
16 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:51:25	1
17 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:52:53	
18 CAMPOS VIDAL, NICOLÁS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:52:75	
19 MÍGUEZ BALTAR, MARTÍN	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:53:72	

Juvenil - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TROITINO CORA, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M	01:13:78	20
2 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	25M	01:14:93	18
3 HERNIAZ SANCHEZ, ALDARA	2002	Club Acuático Umia	25M	01:16:10	16
4 CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:19:39	14
5 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:21:41	13
6 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:22:05	12
7 VIQUEIRA QUEIJO, UXIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:22:25	11
8 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:22:51	10
9 GARCIA SEOANE, ANTIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:25:05	8
10 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:25:19	7
11 VARELA PORTEIRO, NEREA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:26:57	
12 AMOEDO FERNANDEZ, IRIA	2002	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:27:74	5
13 BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	01:29:24	
14 PENSADO BUSTO, IRENE	2003	Club Natacion Cerceda	25M	01:30:87	
15 REDONDO PEGO, EVA	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:31:62	2



3ª XORNADA DE LIGA 1718

16	LEMA PORTEIRO, YAIZA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:57	1
17	CEDEIRA MOREIRA, MIREN	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:33:32	
18	LEMA VILLAR, MARIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:35:09	
19	VILANOVA PAZ, SOFIA	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:37:28	
20	MOSTEIRO TABARÉS, NOA	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:44:10	
21	RODRÍGUEZ ZAMORA, NEREA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:44:71	

Juvenil - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ANDRADE LÓPEZ, SERGIO	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:10:22	20
2 GONZÁLEZ MANTUANO, RODRIGO DANTES	2002	Club Acuático Umia	25M	01:12:90	18
3 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:15:71	16
4 FERNÁNDEZ ARGEREY, IBAI	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:16:10	14
5 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	25M	01:17:07	13
6 GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:18:82	12
7 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	01:19:34	11
8 PICALLO LORENZO, AARON	2002	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:20:40	10
9 LORENZO GALBÁN, JAVIER	2002	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:26:86	8
10 CARBALLED ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:26:93	7
11 ESPADA RADIO, JOEL	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:28:22	6
12 IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:28:62	5
13 DUTEIL, NOLAN MATEO	2003	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:29:12	4
14 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:34:84	3

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 IGLESIAS GÓMEZ, SARA	2003	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:37:74	20
2 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:47:34	18
3 GARRIDO CAMPOS, CARLA	2002	Club Acuático Umia	25M	02:48:56	16
4 BLANCO PORTEIRO, JULIA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:48:90	14
5 VARELA PORTEIRO, SOFIA	2003	Club Natacion Cerceda	25M	02:49:46	13
6 GARCIA VINAN, ANDREA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:50:90	12
7 GÓMEZ LÓPEZ, ANA YAO	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:51:00	11
8 DOMÍNGUEZ BARREIRO, SOFIA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:52:12	10
9 PICHEL BESTILLEIRO, ANDREA	2002	Club Natacion Cerceda	25M	02:53:97	8
10 MIRAS BALOIRA, UXIA	2003	Club Acuático Umia	25M	02:54:19	7
11 PARADA CALVETE, LAURA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:56:13	6
12 AMOEDO FERNANDEZ, IRIA	2002	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:58:44	5
13 CAMBRE ABELEND A, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:01:40	4
14 TROITIÑO DONO, MARTA	2003	Club Acuático Umia	25M	03:01:84	3
15 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:02:80	2
16 JORDANA VALL, JANHAVI	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:04:75	1
17 CODESAL TEIJIDO, ALBA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:13:80	
18 PÉREZ CAAMAÑO, AINARA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:13:91	
19 CEDEIRA MOREIRA, MIREN	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:16:81	
20 LEMA PORTEIRO, YAIZA	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:17:16	
21 RODRÍGUEZ ZAMORA, NEREA	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:17:56	
22 PENSADO BUSTO, IRENE	2003	Club Natacion Cerceda	25M	03:35:59	

Juvenil - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 VARELA MESEJO, CÉSAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:22:53	20
2 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:32:30	18
3 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	25M	02:36:70	16
4 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:37:66	14
5 SUAREZ GARCIA, ALEJANDRO	2003	Club Natacion Cerceda	25M	02:38:18	13
6 TELMO REGENJO, SERGIO	2002	Club Acuático Umia	25M	02:38:43	12
7 ALVAREZ LEIRA, TOMAS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:38:96	11
8 COUTO COSTA, MATEO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:45:53	10
9 SALAMANCA MÉNDEZ, PABLO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:57:22	8



3ª XORNADA DE LIGA 1718

10	REGUEIRO PALLAS, DANIEL	2003	Club Natacion Cerceda	25M	02:58:20	7
11	IGLESIAS MÉNDEZ, SAMUEL	2003	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:05:09	6
12	CALVETE SANJURJO, SERGIO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:05:32	
13	CAMPOS VIDAL, NICOLÁS	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:13:03	
14	IGLESIAS PENA, IVAN ERNESTO	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:15:65	
15	ÁLVAREZ VARELA, JOSU	2003	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:44:16	

Juvenil - 200 m. súper socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 CABALAR PRIETO, ANGELA	2002	Club Acuático Umia	25M	02:58:10	20
2 FERNÁNDEZ CERREJO, CARLA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:05:88	18
3 CABEZAS COLINAS, IRENE	2002	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:06:43	16
4 DOMINGUEZ BARREIRO, SOFIA	2002	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:09:53	14
5 TROITIÑO DONO, BELEN	2003	Club Acuático Umia	25M	03:11:34	13
6 HERNÁIZ SANCHEZ, ALDARA	2002	Club Acuático Umia	25M	03:15:46	12
7 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:17:78	11
8 IPPOLITO LÓPEZ, ARIANNA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:18:09	
9 AÑON SANCHEZ, ANDREA	2003	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:24:66	8

Juvenil - 200 m. súper socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:49:04	20
2 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:59:60	18
3 GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:05:31	16
4 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:08:15	14
5 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:08:22	13
6 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	25M	03:17:00	12
7 MESEJO RAMA, ENRIQUE PAÚL	2002	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:24:00	11
8 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	25M	03:24:03	10
9 COUTO COSTA, MATEO	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:26:08	
10 GARCIA SILVA, OSCAR	2003	Club Acuático Umia	25M	03:29:59	7

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Juvenil)	25M	01:55:32	40
2		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M	01:58:13	36
3		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	02:01:21	32
4		Club Natacion Cerceda (Juvenil)	25M	02:01:93	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M	02:14:87	26

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Acuático Umia (Juvenil)	25M	01:40:81	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	25M	01:43:56	36
3		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	01:52:15	32
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	25M	02:00:81	28

Junior - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:35:66	20
2 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:36:22	18
3 ALVARÍÑO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:37:73	16
4 LORENZO LEPICARD, NOA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:38:31	14
5 IGLESIAS REGIDOR, ALEJANDRA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:38:90	13
6 ROSENDE GONZALEZ, MARTA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:40:46	12
7 GONZALEZ FONTAN, UXIA	2000	Club Acuático Umia	25M	01:40:47	11
8 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:41:81	

**3ª XORNADA DE LIGA 1718**

9	IGLESIAS ESMORÍS, ANDREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:43:50	8
10	BECERRA BERMÚDEZ, IRIA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:44:78	7
11	BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:49:46	6
12	ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M	01:49:71	5
13	GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:50:87	4
14	CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:51:09	

Junior - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:15:06	20
2 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:16:90	18
3 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:19:50	16
4 GARCIA GARCIA, BRAIS	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:09	14
5 POSE MÉNDEZ, SANTIAGO ANDRÉS	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:25:80	13
6 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:27:60	12
7 CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:29:59	11
8 SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	25M	01:29:97	10
9 MUIÑO ROZAMONTES, MANUEL	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:30:31	8
10 CABREJO GONZÁLEZ, ÓSCAR	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:33:26	7
11 LUCAS SALAZAR, MOISES	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:33:41	6
12 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:41:82	5
13 GARCÍA CASTRO, DIEGO	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:43:63	
14 RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:49:05	3
15 GARCIA FOLGADA, JOEL	2001	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	02:01:18	2

Junior - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:08:22	20
2 MENDEZ CASAL, CRISTINA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:18:25	18
3 GESTAL DEL RIO, NOELIA	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:19:90	16
4 CABREJO GONZÁLEZ, NEREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:20:99	14
5 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:21:59	13
6 GONZALEZ MUIÑOS, NADIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:21:82	12
7 BARREIRO RODRIGUEZ, ALICIA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:25:31	11
8 PALLAS OTERO, PAULA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:27:07	10
9 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:65	8
10 PEREZ TERRON, CLAUDIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:30:72	7
11 CASTRO GARCÍA, SILVIA	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:32:63	6
12 RODRÍGUEZ GÓMEZ, NEREA	2001	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:47:26	5

Junior - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natacion Cerceda	25M	00:58:28	20
2 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:04:22	18
3 REGUEIRO PALLAS, MIGUEL	2001	Club Natacion Cerceda	25M	01:05:52	16
4 VILLAVERDE CAMPOS, JOSE MARIA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:06:65	14
5 CALVO CASTRO, JORGE	2000	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:07:56	13
6 RAMOS MAZA, JUAN MANUEL	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:07:62	12
7 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:08:60	11
8 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:09:91	10
9 REGUEIRA ANGERIZ, MANUEL	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:10:15	
10 LUCAS SALAZAR, MOISES	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:10:99	7
11 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:12:62	6
12 RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M	01:12:72	5
13 SILVA CASAS, LUIS ALBERTO	2000	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:14:50	4
14 ARIJÓN GARCÍA, CARLOS	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:16:72	3
15 FANDIÑO ROCHA, MARCOS	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:16:78	2
16 GARCIA FOLGADA, JOEL	2001	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:19:22	1
17 BARREIRO MATO, JOSE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:21:97	



3ª XORNADA DE LIGA 1718

Junior - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 ALVARINO CASTRO, NICOLE	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:36:19	20
2 LORENZO LEPICARD, NOA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:41:61	18
3 FERNANDEZ ARAICO, AMANDA	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:44:05	16
4 MENDEZ CASAL, CRISTINA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:49:56	14
5 BARREIRO FELIPEZ, CARLA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:55:15	13
6 ROSENDE GONZALEZ, MARTA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	02:57:25	12
7 CABREJO GONZÁLEZ, NEREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:58:66	11
8 BECERRA BERMÚDEZ, IRIA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	02:59:06	10
9 ANDUJAR ZAMAR, ALBA	2000	Club Acuático Umia	25M	02:59:43	8
10 CAAMAÑO CANCELA, TANIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:05:00	
11 PEREZ TERRON, CLAUDIA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:08:98	
12 BARREIRO RODRIGUEZ, ALICIA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:10:59	5
13 VILLAVERDE REY, LUCÍA	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:13:94	4
14 PALLAS OTERO, PAULA	2000	Club Natacion Cerceda	25M	03:14:39	3

Junior - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:16:53	20
2 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:19:31	18
3 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	02:21:66	16
4 CARRAL ORTIZ, ROBERTO	2001	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:29:12	14
5 GARCIA GARCIA, BRAIS	2000	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:29:15	13
6 POSE MÉNDEZ, SANTIAGO ANDRÉS	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:31:03	12
7 MUIÑO ROZAMONTES, MANUEL	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:36:08	11
8 REGUEIRA ANGERIZ, MANUEL	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:37:09	10
9 SERVIDE SANCHEZ, NICOLAS	2001	Club Acuático Umia	25M	02:38:22	8
10 REGUEIRO PALLAS, MIGUEL	2001	Club Natacion Cerceda	25M	02:40:32	7
11 GARCÍA CASTRO, DIEGO	2000	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:03:82	6
12 RODRIGUEZ GOMEZ, JESUS	2000	Club Natacion Cerceda	25M	03:05:05	5
13 IGLESIAS IGLESIAS, IVAN	2001	Club Natacion Cerceda	25M	03:06:48	4
14 ARIJÓN GARCÍA, CARLOS	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:07:66	3

Junior - 200 m. súper socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:45:81	20
2 TORREIRO GUILLIN, HELENA	2001	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:47:53	18
3 GONZALEZ FONTAN, UXIA	2000	Club Acuático Umia	25M	02:56:16	16
4 LEMA VALIÑO, INES	2000	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:12:96	14
5 IGLESIAS ESMORÍS, ANDREA	2001	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:13:32	13
6 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:28:44	12

Junior - 200 m. súper socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TORRES FARIÑA, ALEJANDRO	2000	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	02:49:37	20
2 CARRAL ORTIZ, ROBERTO	2001	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:53:15	18
3 FANDIÑO ROCHA, MARCOS	2001	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:07:28	16

Junior - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (Junior)	25M	01:52:82	40
2		Club Acuático Umia (Junior)	25M	01:57:87	36
3		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M	02:02:43	32
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M	02:06:07	28
5		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M	02:20:90	26



3ª XORNADA DE LIGA 1718

Junior - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (Junior)	25M 01:31:97	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Junior)	25M 01:37:10	36
3		Club Natacion Cerceda (Junior)	25M 01:41:58	32
4		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Junior)	25M 01:49:03	28

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:24:00	20
2 MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:30:72	18
3 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:31:91	16
4 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 01:33:44	14
5 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	25M 01:33:90	13
6 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M 01:35:54	12
7 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	25M 01:42:65	11
8 MAGARIÑOS HERRERA, MARIÑA	1997	Club Acuático Umia	25M 01:49:19	10
9 MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:50:95	8
10 GARRIDO MÁRQUEZ, ALICIA	1999	Club Acuático Umia	25M 01:52:25	
11 MIER MOURIÑO, ANA RAZIEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:59:51	6

Absoluto - 100 m. combinada de salvamento - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 GARCÍA SOTO, MARCOS	1988	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:11:03	20
2 REY RODRIGUEZ, JOSE RAMON	1994	Club Acuático Umia	25M 01:20:22	18
3 TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:20:75	16
4 VEGA LEAL, JORGE	1988	Club Acuático Umia	25M 01:20:75	16
5 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:20:83	13
6 PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:21:17	12
7 GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:21:34	11
8 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	25M 01:21:50	10
9 PEREZ MERELAS, XIAN	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:22:16	8
10 RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:22:84	7
11 NAVEIRA GARROCHATEGUI, CONSTANTINO	1995	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:23:31	
12 FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	25M 01:25:04	
13 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M 01:32:33	4
14 ROADE SÁNCHEZ, VÍCTOR	1995	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:34:86	3
15 CAPELÁN VARELA, ESTEVO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:35:21	
16 GOMEZ GONZALEZ, CRISTIAN	1994	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:45:81	1

Absoluto - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M 01:08:65	20
2 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M 01:10:04	18
3 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	25M 01:11:16	16
4 MUIÑO RAÑA, ANA	1999	Club Natacion Cerceda	25M 01:12:10	14
5 GOMEZ ANIDO, VALERIA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:14:09	13
6 MIRAS BALOIRA, LAURA	1993	Club Acuático Umia	25M 01:14:91	12
7 MAGARIÑOS HERRERA, MARIÑA	1997	Club Acuático Umia	25M 01:15:94	11
8 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 01:16:66	10
9 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:16:91	8
10 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M 01:19:18	7
11 VIEITEZ PORTO, MIRIAM	1988	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:20:43	6
12 GALLARDO DE ARTAZA, SARA	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M 01:21:53	5
13 MIRÁS RODRÍGUEZ, AITANA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:25:89	4
14 PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M 01:28:44	3
15 PALLAS OTERO, MARIA	1998	Club Natacion Cerceda	25M 01:28:58	



3ª XORNADA DE LIGA 1718

Absoluto - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	00:58:92	20
2 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:02:18	18
3 VEGA LEAL, JORGE	1988	Club Acuático Umia	25M	01:03:68	16
4 RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:03:89	14
5 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:04:28	
6 CANEDO MARTINEZ, BORJA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:04:72	12
7 MARTORELL BIBILONI, JAIME	1985	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:04:81	11
8 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:05:53	10
9 SUAREZ DAPENA, DAVID	1994	Club Acuático Umia	25M	01:07:03	8
10 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:07:06	
11 VARELA FUENTES, JORGE	1993	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:10:41	6
12 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:10:41	
13 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:12:09	4
14 ROADE SÁNCHEZ, VÍCTOR	1995	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:12:37	3
15 PÉREZ OTERO, ADRIÁN	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	01:16:38	
16 MIGUEZ BALTAR, RUBÉN	1999	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:17:50	1
17 GOMEZ GONZALEZ, CRISTIAN	1994	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:33:22	

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:25:07	20
2 MARTINEZ CANOSA, RAQUEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:36:75	18
3 MIER MOURIÑO, ANA RAZIEL	1991	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:49:97	16
4 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natacion Cerceda	25M	03:10:85	14
5 PELETEIRO FRANCO, ANGELA MARÍA	1989	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:32:16	13

Absoluto - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 GARCIA SOTO, MARCOS	1988	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:09:44	20
2 QUIROGA RAMOS, ECEQUIEL	1995	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	02:10:13	18
3 BEMPOSTA VARELA, DAVID	1996	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:10:20	16
4 BORRAZAS RUMBO, MANUEL	1993	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:11:96	14
5 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:14:28	13
6 TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:16:47	12
7 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:17:60	11
8 PEREZ MERELAS, XIAN	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:18:88	10
9 FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:21:30	8
10 PAZ SOAGE, VICTOR	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:22:10	
11 MARTORELL BIBILONI, JAIME	1985	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:22:24	
12 CAPELÁN VARELA, ESTEVO	1999	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:22:46	
13 BABIO GARCIA, FRANCISCO	1994	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:24:12	4
14 SUAREZ DAPENA, DANIEL	1996	Club Acuático Umia	25M	02:25:35	3
15 REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:27:36	
16 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	25M	02:29:00	1

Absoluto - 200 m. súper socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 BELLO ARMADA, ANDREA	1999	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	02:51:57	20
2 RIVADULLA MALLO, MARIA IRENE	1998	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:53:50	18
3 VIEITEZ PORTO, MIRIAM	1988	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:02:91	16
4 FERNANDEZ VARELA, TAMARA	1990	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:07:51	14
5 ABELEDO AREAL, PAULA	1998	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:11:62	13
6 GOMEZ ANIDO, VALERIA	1999	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:14:18	12
7 GARRIDO MÁRQUEZ, ALICIA	1999	Club Acuático Umia	25M	03:19:00	11
8 PALLAS OTERO, MARIA	1998	Club Natacion Cerceda	25M	03:27:53	10



3ª XORNADA DE LIGA 1718

Absoluto - 200 m. súper socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 GONZALEZ MUINOS, ALEJANDRO	1996	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:35:06	20
2 QUIROGA RAMOS, ECEQUIEL	1995	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	02:37:03	18
3 LOBELLE GONZALEZ, IVAN	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:37:14	16
4 LOBELLE GONZALEZ, MARCOS	1989	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:38:17	14
5 SUAREZ DAPENA, DAVID	1994	Club Acuático Umia	25M	02:41:69	13
6 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	25M	02:42:40	12
7 REGUEIRO PICALLO, MANUEL	1990	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:48:77	11
8 DIEZ GARCIA, ALVARO	1995	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	02:54:88	10
9 REGUEIRA ANGERIZ, ALEX	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:55:87	8
10 PÉREZ OTERO, ADRIÁN	1996	Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL	25M	03:48:99	

Absoluto - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M	01:56:79	40
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M	01:59:65	36
3		Club Acuático Umia (Absoluto)	25M	02:10:66	32

Absoluto - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Acuatico Laracha - SAL (Absoluto)	25M	01:22:70	40
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	25M	01:27:00	36
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	25M	01:38:00	32
4		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	25M	01:39:78	28

Master 30-34 - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 CANDAL RODRIGUEZ, OSCAR	1979	Club Natacion Cerceda	25M	01:09:40	20
2 FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	25M	01:12:78	18
3 GARABOA BESTILLEIRO, FRANCISCO JAVIER	1979	Club Natacion Cerceda	25M	01:13:43	16
4 MANZANARES ARIAS, JORGE	1983	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:14:72	14
5 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:21:53	13
6 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:42:37	12

Master 30-34 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 MARTÍNEZ PENA, ADRIÁN	1983	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:36:19	20
2 ANDRADE COUTO, JUAN MANUEL	1981	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:49:32	18
3 CANDAL RODRIGUEZ, OSCAR	1979	Club Natacion Cerceda	25M	02:51:43	16
4 GARABOA BESTILLEIRO, FRANCISCO JAVIER	1979	Club Natacion Cerceda	25M	02:55:25	14
5 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	25M	03:08:16	13
6 CHACÓN SOUTO, BRUNO	1974	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:11:58	12
7 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:13:39	11
8 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	04:46:03	

Master 45-49 - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRÉS	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:17:50	20
2 QUINTAS BARROS, JESÚS CARLOS	1973	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:20:69	18
3 PÉREZ ALVARIÑO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:24:31	16
4 PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	25M	01:38:93	14
5 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:43:55	13



3ª XORNADA DE LIGA 1718

Master 45-49 - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 QUINTAS BARROS, JESUS CARLOS	1973	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	02:37:18	20
2 PÉREZ ALVARIÑO, DAVID	1971	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:07:53	18
3 FERNANDEZ FERNANDEZ, ANDRES	1969	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:10:00	16
4 VILARIÑO BRANDARIZ, JOSÉ MANUEL	1973	Club Natacion Cerceda	25M	03:43:80	14
5 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	04:22:59	13

MasterR4 +230 - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Sada - SASA (MasterR4 +230)	25M	02:05:52	40
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (MasterR4	25M	02:23:00	36