

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

4x12.5 m. remolque de maniquí Absoluto F (Relevos)

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Acuático Umia (Absoluto)	00:47:71	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	00:48:86	18
3		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	00:53:94	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:54:94	14
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto)	00:55:72	13
6		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	00:56:07	12
7		Club Natación Cerceda (Absoluto)	01:02:72	11
8		Club Natación Santa Comba LB (Absoluto)	Baja	

4x12.5 m. remolque de maniquí Absoluto M (Relevos)

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:40:31	20
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	00:41:78	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto)	00:45:63	16
4		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	00:45:69	14
5		Club Acuático Umia (Absoluto)	00:48:03	13
6		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	00:54:77	12

4x25 m. natación con obstáculos Absoluto M (Relevos)

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:50:60	20
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	00:52:37	18
3		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	00:53:93	16
4		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	00:54:95	14
5		Club Acuático Umia (Absoluto)	00:55:79	13
6		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	00:55:99	12
7		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto)	00:56:60	11

4x25 m. natación con obstáculos Absoluto F (Relevos)

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Acuático Umia (Absoluto)	01:01:71	20
2		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	01:03:29	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:03:35	16
4		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	01:03:49	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (Absoluto)	01:03:53	13
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto)	01:07:25	12
7		Club Natación Cerceda (Absoluto)	01:15:74	11
8		Club Natación Santa Comba LB (Absoluto)	Baja	
9		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	Descalificado 41	

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo socorrista mixto Absoluto X (Relevos)

Absoluto (Mixto)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Acuático Umia (Absoluto)	01:00:56	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:01:47	18
3		Club Natación Cerceda (Absoluto)	01:05:12	16
4		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto)	01:07:53	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	01:11:56	13
6		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	Descalificado 1	
7		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	Descalificado 1	

4x25 m. relevo combinado Absoluto M (Relevos)

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:45:65	20
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto)	00:50:72	18
3		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	00:50:91	16
4		Club Acuático Umia (Absoluto)	00:53:16	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	00:56:65	13
6		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	Descalificado 10	

4x25 m. relevo combinado Absoluto F (Relevos)

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Acuático Umia (Absoluto)	00:52:54	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	00:53:86	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	00:54:59	16
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	00:57:41	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	01:00:15	13
6		Club Natación y Salvamento A Estrada (Absoluto)	01:00:31	12
7		Club Natación Cerceda (Absoluto)	01:00:59	11
8		Club Natación Santa Comba LB (Absoluto)	Baja	

50 m. natación con obstáculos F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:46	20
2 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:47	18
3 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:60	16
4 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:34:68	14
5 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:69	13
6 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:36	12
7 FERNÁNDEZ MARZOA, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:36:87	11
8 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:36:96	10
9 EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:13	
10 SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:41	7
11 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:66	6

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

12	MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:83	
13	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:97	4
14	VAZQUEZ FRANCO, GABRIELA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:44	3
15	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:90	
16	DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:39:14	
17	RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:62	
18	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:42:69	0
19	VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natación Cerceda	00:44:29	0
20	GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natación Cerceda	00:45:46	0
21	PARENTE TURNES, MARIA	2007	Club Natación Santa Comba LB	00:46:85	
22	SABEL BLANCO, ARANTXA	2007	Club Natación Cerceda	00:47:81	
23	MOURELLE ANTELO, UXIA	2006	Club Natación Santa Comba LB	00:49:30	

Junior (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	MARIN MARTINEZ, ROSALIA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:99	20
2	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:87	18
3	CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:33	16
4	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:56	14
5	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:34:69	13
6	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:81	12
7	CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:60	11
8	GERPE RANGEL, LARISSA	2005	Club Natación Santa Comba LB	Baja	

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	GARCÍA SILVA, ANTÍA	1998	Club Acuático Umia	00:28:34	80
2	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:33:52	18
3	FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:03	16
4	TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:50	14
5	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:71	13

50 m. natación con obstáculos M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:29:40	20
2	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:30:15	18
3	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:53	16
4	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:83	14
5	MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:11	13
6	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:32	12
7	VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:31:41	11
8	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:05	10
9	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natación Cerceda	00:33:27	8
10	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:45	
11	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:35:94	6
12	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:27	5
13	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:41	4
14	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:56	3
15	LEMA FERNÁNDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:91	2
16	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:41:12	1
17	FRAGA MATO, ADRIÁN	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:42:56	

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

Junior (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:28:15	20
2 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:23	18
3 BALSAL VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:28:28	16
4 MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:34	14
5 MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:29:25	13
6 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:29:94	12
7 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:30:47	11
8 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:90	10
9 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:93	8
10 PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:04	7
11 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:46	

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MARTÍNEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:69	20
2 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:02	18
3 RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:28:03	16
4 GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:28:18	14
5 RUIBAL CABALLERO, MANUEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:28:37	13
6 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:44	12
7 VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:58	11
8 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:75	
9 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:80	
10 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:30:06	7
11 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:30:37	6
12 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:30:41	5
13 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:30:45	4
14 COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:34	3

50 m. socorrista F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GOIMIL LINARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:90	20
2 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:34:57	18
3 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:34:89	16
4 GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:92	14
5 MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:47	13
6 DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:36	12
7 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:69	11
8 PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:59	10
9 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:90	8
10 GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natación Cerceda	Baja	
11 SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	Descalificado 1	
12 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 1	

Junior (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:59	20
2 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:00	18
3 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:33:53	16
4 PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:33:96	14

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

5 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:34:11	13
6 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:44	12
7 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:53	11

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:76	20
2 BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:31:35	18
3 AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	00:31:71	16
4 ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:31:78	14
5 CAMBRE ABELENDIA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:03	13
6 VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	00:36:44	12
7 BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:39:03	11

50 m. socorrista M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	00:31:37	20
2 MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:31:59	18
3 LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:32:20	16
4 PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:21	14
5 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:76	13
6 VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:10	12
7 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:35:59	
8 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:22	10
9 RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natación Cerceda	00:48:77	8
10 REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 1	
11 MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	Descalificado 1	

Junior (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRIGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:94	20
2 AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:28:38	18
3 MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:31:23	16
4 GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:31:93	14
5 CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:44	13
6 LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	00:34:66	12
7 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:75	11

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:27:02	20
2 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:96	18
3 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natación Cerceda	00:28:60	16
4 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:30:10	14
5 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:15	13
6 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:26	12
7 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:32:81	11
8 COTELO RIOTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:32	10
9 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:07	8
10 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	No Presentado	

50 m. combinada F

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:84	20
2 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:41:77	18
3 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:42:31	16
4 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:43:46	
5 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:43:78	13
6 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:44:59	12
7 CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:44:95	11
8 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:45:59	10
9 SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:45:91	8
10 GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:46:35	7
11 CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:47:14	
12 FERNÁNDEZ MARZOA, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:47:18	5
13 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:28	4
14 PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:47:55	
15 DIEZ GARCÍA, CLAUDIA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:97	2
16 VAZQUEZ FRANCO, GABRIELA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:48:58	1
17 SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:50:65	0
18 VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natación Cerceda	00:51:33	0
19 LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007	Club Natación Cerceda	00:53:90	0

Junior (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MARIN MARTINEZ, ROSALIA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:38:13	20
2 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:40:16	18
3 GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:42:78	16
4 PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:34	14
5 MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:44:56	13
6 CONDE RODRÍGUEZ, NAIARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:68	12
7 VÁZQUEZ SÁNCHEZ, SARA	2004	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:47:96	11
8 PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	00:49:82	10
9 GERPE RANGEL, LARISSA	2005	Club Natación Santa Comba LB	Baja	

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 GARCÍA SILVA, ANTIA	1998	Club Acuático Umia	00:31:56	80
2 LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:37:57	18
3 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:41:97	16
4 PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natación Cerceda	00:43:08	14
5 TORREIRO GUILLIN, LARA CASILDA	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:45:08	13
6 FERREIRA RABUÑAL, IRENE	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:46:90	12

50 m. combinada M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:14	20
2 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:35:65	18
3 MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:88	16
4 VIÑA ESMORIS, MARTIN	2006	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:37:88	14
5 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:03	13
6 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:77	12
7 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:44:15	11

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

8 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO 2007 Club Salvamento Vilagarcía 00:44:19 10

Junior (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:32:34	20
2 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:32:65	18
3 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:89	16
4 CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:36:05	14
5 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:38:34	13
6 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:38:35	12
7 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:76	11
8 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:40:63	10
9 Balsa VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	Descalificado 10	

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:44	20
2 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natación Cerceda	00:33:37	18
3 SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:49	16
4 RUIBAL CABALLERO, MANUEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:33:50	14
5 BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:60	13
6 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:34:04	12
7 AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:28	
8 GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:34:54	10
9 GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:80	
10 FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:35:31	7
11 CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:35:37	6
12 MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	00:35:59	5
13 CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:35:72	4
14 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:82	3
15 COTELO RIORTORTO, DAMIAN	2000	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:37:94	2
16 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:38:62	1
17 BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natación Cerceda	00:39:03	0
18 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:39:84	

100 m. supersocorrista F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:70	20
2 SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:36:25	18
3 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:38:89	16
4 GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:40:77	14
5 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:42:09	13
6 RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:45:05	12

Junior (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:26:10	20
2 LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:68	18
3 RIVADULLA MALLO, MARIÑA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:33:75	16
4 GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	01:34:78	14
5 SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:34:82	13
6 GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:38:46	12
7 CASCÓN CALDAS, KAROLINA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:39:22	11

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:12	20
2 CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:40:30	18
3 MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:54:29	16
4 CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	Descalificado 1	

100 m. supersocorrista M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:24:60	20
2 MARÍN SINDE, GABRIEL	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	01:25:07	18
3 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:27:69	16
4 VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:31:03	14
5 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:32:84	13
6 FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:38:27	12
7 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Descalificado 32	

Junior (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	01:15:30	20
2 RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:41	18
3 ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	01:25:08	16
4 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:25:46	14
5 PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:26:50	13
6 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:29:60	12
7 VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:35:77	11

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FRAGA REGUEIRO, ANGEL	2000	Club Natación Cerceda	01:14:63	20
2 ABELENDA RODRIGUEZ, IAGO	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:88	18
3 PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	01:16:56	16
4 MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:38	14
5 LISTA FACAL, DAVID	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:25:56	13
6 PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:27:60	12
7 BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:28:53	11
8 RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	No Presentado	

25 m. remolque de maniquí F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:29	20
2 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:37	18
3 VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:20:67	16
4 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:22:10	14
5 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:15	13
6 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:36	
7 ANDRADE LÓPEZ, LUCÍA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:40	
8 FERNÁNDEZ MARZO, AITANA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:22:57	10

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

9	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:57	
10	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:23:11	
11	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:23:72	6
12	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:49	5
13	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:54	4
14	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:60	3
15	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:24:68	2
16	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:24:77	1
17	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:25:02	
18	VEIGA REY, ALBA	2007	Club Natación Cerceda	00:26:36	0
19	VAZQUEZ FRANCO, GABRIELA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:47	0
20	LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007	Club Natación Cerceda	00:30:10	0
21	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:31:40	
22	SABEL BLANCO, ARANTXA	2007	Club Natación Cerceda	00:33:49	
23	MOURELLE ANTELO, UXIA	2006	Club Natación Santa Comba LB	00:34:94	
24	PARENTE TURNES, MARIA	2007	Club Natación Santa Comba LB	00:41:29	

Junior (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:20:92	20
2	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:23:28	18
3	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:53	16
4	GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	00:23:70	14
5	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	00:25:31	13
6	GERPE RANGEL, LARISSA	2005	Club Natación Santa Comba LB	Baja	

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	ÁGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	00:19:30	20
2	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:19:48	18
3	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:21:09	16
4	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	00:21:79	14
5	PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natación Cerceda	00:21:90	13
6	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	00:24:39	12
7	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:22	11
8	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:29:12	

25 m. remolque de maniquí M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:18:06	20
2	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:19	18
3	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:18:47	16
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:18:82	14
5	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:19:18	13
6	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:19:31	12
7	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:54	11
8	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:20:01	10
9	GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	00:20:16	8
10	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:20:48	7
11	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:20:83	6
12	FERNANDEZ REIMUNDEZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:21:50	5
13	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:22:95	
14	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:23:25	3
15	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:23:65	

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

16	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:23:72	
17	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	00:23:92	0
18	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:76	0
19	FRAGA MATO, ADRIÁN	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:25:65	
20	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:25:70	
21	LEMA FERNÁNDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:72	
22	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:43	

Junior (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:74	20
2	BALSA VIGO, JAVIER	2005	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:16:91	18
3	MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:79	16
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:18:22	14
5	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:44	13
6	LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	00:18:46	12
7	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:19:15	11
8	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:19:19	10
9	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:19:55	8
10	ANDUJAR ZAMAR, DANIEL	2004	Club Acuático Umia	00:19:69	7
11	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:20:53	
12	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:21:06	5

Absoluto (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:16:87	20
2	BLANCO PORTEIRO, JORGE	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:15	18
3	GÓMEZ MESÍAS, MIGUEL ÁNGEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:17:53	16
4	GARCIA VARELA, MANUEL	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:57	14
5	DIEZ GARCIA, BORJA	1996	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:17:59	13
6	AGRELO CANEDO, JAVIER	2003	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:17:80	
7	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	00:17:99	11
8	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:18:35	10
9	RUIBAL CABALLERO, MANUEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:62	8
10	CAPELÁN VARELA, DANIEL	2003	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	00:18:97	7
11	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	00:19:25	6
12	BARBEITO GARCÍA, SERGIO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:20:34	5
13	BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natación Cerceda	00:20:65	4

50 m. remolque de maniquí con aletas F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:31	20
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	00:28:75	18
3	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:29:75	16
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:51	14
5	CABANAS CHEDAS, IRENE	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:32:92	13
6	MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:33:73	12
7	SANTAS LOBATO, ARANCHA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:25	11
8	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:34:40	10
9	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:35:58	
10	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:88	7
11	SANZ VARELA, MARTINA	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:35:93	6
12	PORTO COUTO, KATIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:15	
13	EIRIS VAZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:37:41	

I TROFEO DISTANCIAS CORTAS FESSGA

CARBALLO

14 dic. 2021 (Piscina/Pool: 25 M)

14	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:64	
15	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	00:37:65	2
16	RODRIGUEZ COLFERAI, VALERIA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:38:35	
17	PORTO COUTO, SHANIA	2006	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:38:43	
18	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:39:41	0
19	PEREZ SEOANE, ZELTIA	2007	Club Natación Cerceda	00:41:81	0
20	LAVANDEIRA SANCHEZ, MARIA	2007	Club Natación Cerceda	00:42:85	0
21	SABEL BLANCO, ARANTXA	2007	Club Natación Cerceda	00:51:61	
22	GENDE IGLESIAS, CANDELA	2007	Club Natación Cerceda	No Presentado	

Junior (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	RIVADULLA MALLO, MARINA	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:13	20
2	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANTIA	2004	Club Natación Cerceda	00:30:40	18
3	PADÍN VIÑA, MARTA	2004	Club Natación Cerceda	00:30:47	16
4	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:87	14
5	GARCÍA RUIBAL, NURIA	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:33:41	13
6	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	00:33:60	12
7	GULIAS BECERRA, SOFIA	2005	Club Acuático Umia	00:34:62	11
8	PEREZ BELLO, NEREA	2004	Club Natación Cerceda	00:36:77	10

Absoluto (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	GARCÍA SILVA, ANTIA	1998	Club Acuático Umia	00:23:94	80
2	LOUREIRO SERRANO, NOELIA	2001	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:51	18
3	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:26:63	16
4	BARBEITO GENDE, INES	1996	Club Natación Cerceda	00:26:92	14
5	AGRA NEIRA, PAULA	1999	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:75	13
6	ABAL RODRIGUEZ, ANA	1998	Club Acuático Umia	00:30:40	12
7	PEREIRO ARAUJO, ANGELA	1998	Club Natación Cerceda	00:31:15	11
8	VILARIÑO LAMAS, NEREA	1996	Club Natación Cerceda	00:33:54	10
9	CAMBRE ABELENDA, ESTELA	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:34:61	8
10	BOQUETE VAZQUEZ, LUCIA	2002	Club Natación Cerceda	00:40:69	

50 m. remolque de maniquí con aletas M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:12	20
2	MARTINEZ SUAREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:42	18
3	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:75	16
4	MOSQUERA MAGÁN, MARTIÑO MERLÍN	2007	Club Acuático Umia	00:29:51	14
5	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:29:65	13
6	RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO	2007	Club Natación Cerceda	00:29:74	12
7	GONZALEZ LAGO, RUBEN	2006	Club Acuático Umia	00:29:97	11
8	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:30:22	10
9	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:30:57	8
10	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	00:31:22	
11	REINO RODRÍGUEZ, JAIME	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:31:31	
12	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:31:79	5
13	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	00:31:97	
14	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:32:67	3
15	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:33:86	2
16	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:35:53	1
17	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:37:51	0
18	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:39:19	0

19	FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	No Presentado
20	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Descalificado 10

Junior (Masculino)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:22:91	20
2	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:25:89	18
3	MOURO PERISCAL, JOAQUIN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:15	16
4	CAMPOS ANDRADE, MANUEL	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:15	14
5	PEREIRA REY, JAVIER	2004	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:77	13
6	MALLO OTERO, MANUEL	2005	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:27:81	12
7	LEIRO LOUREIRO, ANXO	2004	Club Acuático Umia	00:28:43	11
8	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:28:74	
9	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:29:03	
10	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	00:29:91	7
11	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	Descalificado 10	

Absoluto (Masculino)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	RAMILO TRIGO, JOSE ENRIQUE	1994	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:24:53	20
2	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	00:25:81	18
3	SOUTO VEIGA, MARCOS	2000	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:26:27	16
4	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:26:81	14
5	CARBALLEDA ABEIJÓN, CONSTANTINO	2003	Club Natación y Salvamento A Estrada	00:26:81	13
6	VARELA MESEJO, CESAR	2002	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:27:00	12
7	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	00:28:72	11
8	BECERRA BERMUDEZ, BRAIS	1996	Club Natación Cerceda	00:30:68	10
9	RIVADULLA CORA, MATIAS	1997	Club Acuático Umia	Baja	
10	MARTINEZ COTELO, ADRIAN	1998	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 1	