



Series Preliminares
I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

200M NATACIÓN CON OBSTÁCULOS F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FARINA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	02:21:32	20
2 GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:35:99	19
3 TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:36:47	18
4 DIAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	02:43:68	17
5 AGRELO CANEDO, JULIA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:48:11	16
6 FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	02:48:15	15
7 MUÑIZ SUAREZ, ANA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:55:32	14
8 CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:55:47	13
9 HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:57:49	12
10 AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:58:11	
11 GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	02:59:65	10
12 LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	03:00:63	
13 SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	03:06:02	
14 LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	03:10:18	
15 CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	03:12:03	6
16 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	Baja	

200M NATACIÓN CON OBSTÁCULOS M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	02:12:15	20
2 VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:16:82	19
3 MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:17:14	18
4 COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:21:36	17
5 MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:22:90	16
6 TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	02:23:79	15
7 TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	02:27:04	
8 ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	02:28:67	
9 MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:29:96	12
10 ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	02:32:29	
11 MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:33:41	
12 LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	02:38:05	9
13 GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	02:38:89	
14 VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:39:74	
15 SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:42:41	
16 LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:42:44	5
17 RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	02:43:04	4
18 VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:47:12	3
19 MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	02:51:54	
20 RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	02:53:65	1
21 CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	02:54:54	
22 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	03:05:42	

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOPEZ FERNANDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:41	20



Series Preliminares

I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

2	GOIMIL LIÑARES, ANDREA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:56	19
3	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:04:82	18
4	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:05:36	17
5	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:02	16
6	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:23	15
7	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:84	14
8	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:12:22	13
9	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:12:90	12
10	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:60	11
11	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:14:24	10
12	FARIÑA MARTINEZ, PAULA	2007	Club Acuático Umia	01:16:26	
13	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:86	8
14	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:00	
15	LASARTE FERNÁNDEZ, MARTA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:17	6
16	CABEZAS COLINAS, ELSA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:20:15	
17	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:20:77	
18	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:21:09	3
19	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:23:17	
20	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	01:31:13	
21	CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:33:08	
22	CASTRO DURO, AROA	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:36:34	
23	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:85	20
2	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:52:59	19
3	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:55:18	18
4	VICENTE FERREIRA, DANIEL	2004	Club Salvamento Vilagarcía	00:56:67	17
5	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	00:56:79	16
6	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	00:59:52	15
7	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:00:12	14
8	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:83	13
9	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:00:89	
10	MOURO PERISCAL, RICARDO	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:55	11
11	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:59	10
12	MARTÍNEZ SUÁREZ, HUGO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:77	
13	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:02:89	
14	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:51	7
15	TENORIO FREIRE, MARTIN	1992	Club Acuático Umia	01:04:18	
16	VARELA PENA, FABIÁN	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:22	
17	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:35	
18	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:04:60	3
19	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:04:74	2
20	MESEJO MARTINEZ, PEDRO	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:04:76	
21	SUAREZ COUTO, IVAN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:13	
22	RAMOS GONZALEZ, ASIER	2006	Club Acuático Umia	01:06:63	
23	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:07:10	
24	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:07:57	
25	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:12	
26	VEIRA QUIÑONES, TOMÁS	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:73	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Series Preliminares

I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

27	ABALO GÁNDARA, ALEJANDRO	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:82
28	MUIÑOS GONZALEZ, ROBERTO	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:08:92
29	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:57
30	LORENZO COLINAS, ROI	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:11:89
31	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:15:34
32	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	01:17:90
33	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	01:23:16

100M SOCORRISTA F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA	2002	Club Salvamento Sada - SASA	01:02:46	20
2	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	01:07:02	19
3	MALLO MARTINEZ, NEREA	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:60	18
4	GARCÍA VARELA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:07	17
5	LORENZO RAMA, CARLA	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:11:15	16
6	SUÁREZ JAMARDO, AROA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:11:80	15
7	CARRACEDO FLORES, AINOA	2002	Club Acuático Umia	01:12:70	14
8	LIMA LUACES, CELIA	2005	Club Acuático Umia	01:12:87	13
9	LASARTE FERNANDEZ, IRENE	2001	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:29	12
10	SANDE TRILLO, NOA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:48	11
11	PUÑAL MOREIRA, MARA	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:14:53	10
12	AMADO SUÁREZ, PAULA	2006	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:16:10	9
13	DÍAZ GONZALEZ, LUCIA	1998	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:31	
14	GARCIA RODRIGUEZ, MARIA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:28	
15	GARCÍA VAZQUEZ, IRENE	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:17:47	6
16	CORTIZO DE DIOS, SARA	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:17:57	
17	GARCÍA VAZQUEZ, ANDREA	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:06	4
18	TOUCEDA LOURIDO, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:18:27	
19	MATA SANTOS, ANDREA	2001	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:03	
20	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	01:22:77	
21	CALLEJO TRILLO, SARA	2005	Club Salvamento Sada - SASA	01:31:78	
22	VIDAL CASTRO, AMAIA	2006	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	

100M SOCORRISTA M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score	
1	PISO SEÑORAN, ALEJANDRO	2003	Club Acuático Umia	00:57:84	20
2	RODRÍGUEZ COLFERAI, GABRIEL	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:15	19
3	PÉREZ PAZ, IAGO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:81	18
4	AMADO VILLAR, PABLO	2004	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:76	17
5	MONTAGUT ABOAL, CARLOS	2003	Club Acuático Umia	01:02:02	16
6	FARIÑA CAEIRO, MIGUEL	1999	Club Acuático Umia	01:02:55	15
7	FRAGA RODRÍGUEZ, DAVID	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:59	14
8	VILAR FERNANDEZ, MANUEL	2004	Club Acuático Umia	01:02:94	
9	HIDALGO PEÓN, ÁLVARO	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:05:04	12
10	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	01:05:14	
11	ANDE GABRIEL, ARTURO	2006	Club Salvamento Vilagarcía	01:06:88	10
12	GUILLÁN LÓPEZ, ALEX	2005	Club Salvamento Vilagarcía	01:07:38	9
13	CASTRO REMUIÑAN, BRAIS	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:05	8
14	COSTA FIGUEIRAS, PEDRO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:08:26	7



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Series Preliminares

I XORNADA DE LIGA 1ª DIVISIÓN ABSOLUTA

OURENSE

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 50 M)

15	FERNÁNDEZ NAF, DANIEL	2003	Club Acuático Umia	01:08:77	
16	VILARIÑO FIEIRA, JORGE	2004	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:18	5
17	PENSADO GARCIA, CRISTOBAL	1999	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:91	
18	PENSADO GARCÍA, FROILÁN	2005	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:95	
19	VICENTE FERREIRA, YAGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:12:77	
20	GONZÁLEZ FERNANDEZ, HUGO	2007	Club Salvamento Vilagarcía	01:13:00	
21	MOURO PERISCAL, JOAQUÍN	2005	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:20	
22	MONTES LALE, ALEJANDRO	2004	Club Salvamento Sada - SASA	01:13:40	
23	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	01:14:00	
24	LORENZO COLINAS, XOEL	2003	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:13	
25	LEAL FERNANDEZ, CIBRAN	2000	Club Acuático Umia	01:42:79	
26	GONZÁLEZ ESTÉVEZ, ABRAHAM	2006	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Descalificado 10	
27	CASTELO VARELA, SERGIO	2006	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 20	

4X25M REMOLQUE DE MANIQUÍ F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	01:42:99	20
2			Club Acuático Umia (Absoluto)	01:43:92	19
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:48:15	18
4			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	01:48:33	17

4X25M REMOLQUE DE MANIQUÍ M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Absoluto)	01:23:03	20
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Absoluto)	01:27:45	19
3			Club Salvamento Vilagarcía (Absoluto)	01:28:41	18
4			Club Salvamento Sada - SASA (Absoluto)	01:30:32	17
5			Club Acuático Umia (Absoluto)	01:30:59	16