



Series Preliminares

I XORNADA DE LIGA NORTE CADETE - XUVENIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS F

Cadete (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:85	20
2 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:14:61	18
3 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:93	16
4 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:18:20	14
5 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:22	13
6 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	01:26:06	12
7 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:91	11
8 GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:31:59	10
9 PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:32:63	8
10 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:33:13	7
11 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:59	
12 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:33:91	
13 MARTINEZ SILVA, AMANDA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:33:91	5
14 PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	01:34:19	3
15 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:38:18	
16 POSE POSE, CARLA	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:42:22	1
17 GONZALEZ SOUTO, NOA	2010	Club Natación Cerceda	01:44:94	
18 PARDO VITAUBET, AINHOA	2010	Club Natación Cerceda	01:48:53	
19 CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	01:48:86	
20 DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:52:19	
21 CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:52:53	
22 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:04:66	
23 ARCAZ MEIJIDE, CARMEN	2010	Club Natación Cerceda	Baja	
24 VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	Descalificado 10	
25 COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	No Finaliza	

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS M

Cadete (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRIGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTIN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:01:74	20
2 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:13:13	18
3 MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:23:97	16
4 NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:25:62	14
5 BARDANCA VILLAVERDE, HUGO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:29:75	13
6 CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:30:24	12
7 VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:78	11
8 LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	01:34:91	10
9 PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:41:21	8
10 ARROJO BARREIRO, ENZO	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:49:58	
11 MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:56:84	6
12 LANDEIRA SUAREZ, BRAIS	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	Descalificado 17	



Series Preliminares

I XORNADA DE LIGA NORTE CADETE - XUVENIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 FERRADAS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:25	20
2 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:25	18
3 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:97	16
4 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:16:16	14
5 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:19	13
6 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:19:22	
7 GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cereda	01:19:83	11
8 VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:03	
9 LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cereda	01:24:31	8
10 CASAL VARELA, MARTINA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:44	
11 GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:27:22	6
12 INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natación Cereda	01:31:65	5
13 GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:34:03	4
14 ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cereda	01:42:45	
15 FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:47:22	2
16 AÑÓN PATIÑO, SHIVANI	2007	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
17 FERNANDEZ QUINTERO, AROA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	

100M REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:57:00	20
2 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:25	18
3 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:11:13	16
4 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:15:07	14
5 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:16:00	
6 CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:18	12
7 PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:43	11
8 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:28:91	10
9 FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
10 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	

4X50M NATACION CON ALETAS F

Cadete (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	01:58:00	20
2		Club Natación Cereda (Cadete)	02:00:44	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	02:09:72	16



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Series Preliminares

I XORNADA DE LIGA NORTE CADETE - XUVENIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

4X50M NATACION CON ALETAS M

Cadete (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	01:55:66	20
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	02:01:41	18

100M SOCORRISTA F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ANÓN SANCHEZ, LUCIA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:13:75	20
2 FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:14:60	18
3 GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cereda	01:17:53	16
4 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	01:19:03	14
5 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:20:03	13
6 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:21:57	12
7 VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:22:97	
8 CASAL VARELA, MARTINA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:24:88	
9 LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cereda	01:26:00	8
10 GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	01:27:28	7
11 ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cereda	01:41:22	6
12 AÑÓN PATIÑO, SHIVANI	2007	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
13 FERNANDEZ QUINTERO, AROA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
14 FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 19	
15 INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natación Cereda	Descalificado 21	
16 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 19	
17 GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 26	

100M SOCORRISTA M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:04:29	20
2 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:09:47	18
3 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:13:65	16
4 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:13:66	
5 PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:23:03	13
6 CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	01:40:09	12
7 FERNÁNDEZ VILAR, MARCO	2007	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
8 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	Baja	
9 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 19	
10 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 19	



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

Series Preliminares

I XORNADA DE LIGA NORTE CADETE - XUVENIL

CERCEDA

29 oct. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

50M REMOLQUE DE MANIQUÍ F

Cadete (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:46:50	20
2 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:04	18
3 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:49:56	16
4 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:50:85	14
5 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	00:51:21	13
6 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:51:62	12
7 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:53:47	11
8 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:56:75	10
9 CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	00:57:16	8
10 CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:58:03	7
11 COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:82	
12 VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:58:84	5
13 PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:59:57	4
14 PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	00:59:93	3
15 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:34	
16 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:01:43	
17 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:05:14	
18 GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:08:69	
19 DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:72	
20 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:08:78	
21 MARTINEZ SILVA, AMANDA	2010	Club Natación Santa Comba LB	01:09:99	
22 GONZALEZ SOUTO, NOA	2010	Club Natación Cerceda	01:11:41	
23 POSE POSE, CARLA	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:15:56	
24 PARDO VITAUBET, AINHOA	2010	Club Natación Cerceda	01:17:03	
25 ARCAY MEIJIDE, CARMEN	2010	Club Natación Cerceda	Baja	

50M REMOLQUE DE MANIQUÍ M

Cadete (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 RODRIGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTIN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:38:43	20
2 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:46:75	18
3 MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	00:47:66	16
4 NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	00:48:77	14
5 LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	00:50:72	13
6 BARDANCA VILLAVERDE, HUGO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:00:41	12
7 VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	01:02:03	11
8 CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:02:19	10
9 PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:02:87	8
10 ARROJO BARREIRO, ENZO	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	01:03:22	
11 MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	01:27:68	6

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI F

Juvenil (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Natación Cerceda (Juvenil)	02:06:72	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	02:18:22	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	Descalificado 41	

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI M

Juvenil (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil)	01:30:87	20
2		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	Baja	
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Juvenil)	Baja	

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI F

Cadete (Femenino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	02:11:85	20
2		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	02:20:97	18
3		Club Natación Cerceda (Cadete)	02:22:06	16

4X25M REMOLQUE DE MANIQUI M

Cadete (Masculino)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	02:13:47	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	02:14:84	18



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo